



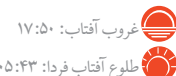
## چراغ سبز برای تردد خودروهای پلاک کیش و قشم در سراسر کشور

با پیگیری استاندار هرمزگان و همکاری پلیس راهور، امکان تردد خودروهای  
پلاک مناطق آزاد کیش و قشم در سراسر کشور تا پایان آذرماه ۱۴۰۵ فراهم شد...

۰۲



Akhbarkish.com



غروب آفتاب: ۱۷:۵۰

طلوع آفتاب فردا: ۰۵:۴۳

کیش را هر روز کشف کنید

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و گردشگری  
چهارشنبه ۱ مهر ۱۴۰۵ ۳۳ سپتامبر ۲۰۲۶ سال ششم  
شماره ۲۲۱۲ دوره جدید شماره ۲۳ قیمت: ۱۰۰ هزار تومان

AKHBARKISH.COM

# نسخه نجات سرمایه در کیش

تحلیل راهکارهای نوین مالی برای احیای پروژه‌های نیمه تمام و بازگشت اعتماد بخش خصوصی

۰۲



آيسان خودرو  
AISAN KHODRO

## آيسان خودرو؛ انتخابی برای هر مسیر

نمایشگاه تخصصی خودروهای لوکس و وارداتی  
با حضور در سه نقطه از کشور



فروش خودروهای  
لوکس و وارداتی



مشاوره تخصصی  
و خرید مطمئن



کارشناسی دقیق  
و شفاف



خدمات پس  
از فروش

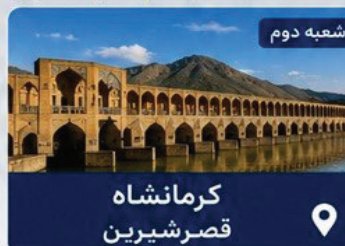


تأمین قطعات  
خودروهای خارجی و لوکس

سه شعبه در سراسر کشور



شعبه اول  
جزیره کیش  
خانه گستر TS54



شعبه دوم  
کرمانشاه  
قصر شیرین



شعبه سوم  
مازندران



خدمات پس از فروش

ما فقط خودرو نمی‌فروشیم،  
در تمام مسیر همراه شما هستیم.

تعمیرات تخصصی

سرویس‌های دوره‌ای

پشتیبانی و گارانتی معتبر

تکسین‌های مجرب و آموزش‌دیده

قطعات خودروهای  
خارجی و لوکس

تأمین و عرضه قطعات اصلی  
با تضمین اصالت و کیفیت  
برای خودروهای  
لوکس و وارداتی



نمایندگی خدمات خودرویی  
آيسان خودرو  
ویژه خدمات پس از فروش

جزیره کیش، بلوار ایران، خیابان انرژی ۱

0912 123 5000  
0934 768 4100

www.aisankhodro.com

aisan.khodro



## آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای تهیه مصالح و احداث بخشی از شبکه آبرسانی رینگ ۷۵ متری جزیره زیبای کیش

### نوبت دوم

• شماره مناقصه: ن/ع/ ۱۴۰۵/۰۵

• نام مناقصه‌گزار: شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش

• نشانی مناقصه‌گزار:

• دفتر مرکزی: جزیره کیش - میدان خلیج فارس - بلوار ایران - مجتمع اداری پارس - شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش.

• تلفن: ۰۷۶-۴۴۴۲۱۳۸۰

• دفتر تهران: بزرگراه آفریقا - بالاتر از چهارراه شهید حقانی (جهان کودک) - نبش خیابان کیش - ساختمان شماره ۴۵ - طبقه همکف.

• تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۷۲۳۳۵-۸ و ۰۲۱-۸۸۷۸۰۷۴۷

• موضوع مناقصه: تهیه مصالح و احداث بخشی از شبکه آبرسانی رینگ ۷۵ متری جزیره زیبای کیش به شرح مندرج در اسناد به مدت ۸ (هشت) ماه شمسی.

• مبلغ برآورد: ۲۴۶،۴۵۹،۲۹۸ ریال (دویست و نود و هشت میلیارد و نهصد و بیست و هشت میلیون و چهارصد و پنجاه و نه هزار و دویست و چهل و شش ریال).

• تاریخ فروش اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۷

• آخرین مهلت تحویل اسناد و ارائه پیشنهادها: از تاریخ اتمام مهلت فروش اسناد تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۸

• محل فروش و تحویل پیشنهادها: دبیرخانه دفتر مرکزی و دفتر تهران مناقصه‌گزار

• تاریخ و محل گشایش پیشنهادها (پاکت الف، ب و ج): ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۰ در دفتر مرکزی مناقصه‌گزار

• تبصره ۱: حضور نماینده تام‌الاختیار پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پاکت "ج" در صورت ارائه معرفی نامه معتبر کتبی، مجاز می باشد.

• مبلغ خرید اسناد مناقصه: ۰۰۰/۰۰۰/۱۵ (پانزده میلیون ریال) ریال که می بایست به روش ذیل ارائه شود:

- ارائه رسید بانکی واریز نقدی به شماره حساب ۴۱۱۰۴۳۷۷۸۸۹۹۹۱ نزد بانک سپه شعبه مرکزی جزیره کیش

• مبلغ و نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ۹۶۲،۴۲۲،۹۴۶ ریال (چهارده میلیارد و نهصد و چهل و شش میلیون و چهارصد و بیست و دو هزار و نهصد و شصت و دو ریال) که می بایست به یکی از سه روش ذیل ارائه شود:

۱- ارائه رسید بانکی واریز نقدی به شماره حساب ۴۱۱۰۴۳۷۷۸۸۹۹۹۱ نزد بانک سپه شعبه مرکزی جزیره کیش

۲- ارائه چک بانکی تضمینی در وجه مناقصه‌گزار

۳- ارائه ضمانتنامه بانکی بدون هرگونه قید و شرط به نام شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش مطابق اسناد مناقصه

• ترتیب دریافت اسناد مناقصه:

شرکت کنندگان در مناقصه پس از دریافت یا خرید اسناد باید پیشنهادهای خود را به ترتیب زیر تهیه و به مناقصه‌گزار تسلیم نمایند:

۱- تهیه و تکمیل اسناد و پیشنهادها

۲- تسلیم پیشنهادها در مهلت مقرر در فراخوان

۳- دریافت رسید تحویل پیشنهادها

• سایر شرایط مناقصه:

شرکت کنندگان در مناقصه می بایست دارای دو شرط زیر باشند، در صورت عدم ارائه مدارک و مستندات ذیل شرکت کننده از مناقصه حذف می گردد:

۱. دارای گواهینامه معتبر صلاحیت پیمانکاری حداقل رتبه ۵ در رشته آب از سازمان برنامه و بودجه کشور باشند و رونوشت آن را در پاکت "ب" ارائه نمایند.

۲. پیشنهاد دهندگان می بایست معادل حداقل ۵۰٪ مبلغ برآورد مناقصه دارای قراردادهای مشابه (حداکثر در ۲ قرارداد) در ۵ سال گذشته باشند و مدارک و مستندات آن (شامل رونوشت قرارداد به همراه آخرین صورت وضعیت تأیید شده توسط کارفرما یا مقاصد حساب تأمین اجتماعی درخصوص کارهای اتمام یافته) را در پاکت "ب" ارائه نمایند.

۳. پیشنهاد دهندگان می بایست حداقل ۲ رضایت نامه (مرتبط با قراردادهای مشابه ارائه شده) موضوع مناقصه را در پاکت "ب" ارائه نمایند.

۴. نماینده پیشنهاد دهنده می بایست در محدوده زمانی تاریخ فروش اسناد لغایت پایان تحویل اسناد نسبت به بازدید از محل پروژه اقدام نماید. حضور نیافتن جهت بازدید و عدم تکمیل و ارائه فرم بازدید تأیید شده از سوی مناقصه‌گزار به منزله حذف از مناقصه خواهد بود.

• مزینه درج هر دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

• پیشنهادات شرکت کنندگان حداقل تا ۳ ماه بعد از آخرین موعد تسلیم پیشنهادها، اعتبار خواهد داشت و برای یک دوره سه ماهه دیگر قابل تمدید می باشد.

• سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج گردیده است.

• جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۶-۴۴۴۲۱۳۸۰ تماس یا به سایت های [www.kish.ir](http://www.kish.ir) و [www.urban.kish.ir](http://www.urban.kish.ir) مراجعه فرمایید.





هرمزگان و همکاری پلیس راهور نوشت: «پیششید دیر شد ولی انجام شد.»

کبیری همچنین در توضیح پیگیری های انجام شده برای اجرایی شدن این موضوع، از نقش محمد آشوری، استاندار هرمزگان و مساعدت سردار حسینی، رئیس پلیس راهور، فدراتی کرد و اعلام کرد این پیگیری ها در نهایت به نتیجه رسیده است.

فراهم شدن امکان تردد خودروهای پلاک مناطق آزاد کیش وقشم در سراسر کشور، یکی از موضوعات مورد توجه مالکان این خودروها بوده و اجرای آن می تواند محدودیت های تردد زمینی کیشوندان در خارج از محدوده مناطق آزاد را در بازه زمانی اعلام شده کاهش دهد.

بایگیری استاندار هرمزگان و همکاری پلیس راهور، امکان تردد خودروهای پلاک مناطق آزاد کیش وقشم در سراسر کشور تا پایان آذرماه ۱۴۰۵ فراهم شد.

به گزارش روزنامه اخبار کیش، محمد کبیری، مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش، از فراهم شدن امکان تردد خودروهای پلاک کیش وقشم در سراسر کشور خبر داد.

بر اساس اعلام صورت گرفته، خودروهای دارای پلاک مناطق آزاد کیش وقشم می توانند تا پایان آذرماه ۱۴۰۵ در سراسر کشور تردد کنند.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش با انتشار این خبر در صفحه شخصی خود، ضمن قدردانی از پیگیری های استاندار

## چراغ سبز برای تردد خودروهای پلاک کیش و قشم در سراسر کشور

### مدارس کیش دو هفته غیر حضوری شد

فعالیت آموزشی تمامی مدارس استان هرمزگان از جمله مدارس جزیره کیش، از شنبه چهارم مهرماه به مدت دو هفته به صورت غیرحضوری و مجازی ادامه خواهد یافت.



عباس رجایی فرد، مدیر آموزش و پرورش کیش با تأیید اجرای این تصمیم در جزیره گفت: براساس تصمیم استانداری هرمزگان، تمامی مدارس استان و جزیره کیش از شنبه چهارم مهرماه به مدت دو هفته به صورت غیرحضوری فعالیت خواهند کرد.

وی افزود: نحوه فعالیت مدارس پس از پایان این دوره دو هفته ای و تصمیم گیری درباره ادامه آموزش به صورت حضوری یا غیرحضوری، متعاقباً اعلام خواهد شد.

بر این اساس، دانش آموزان تمامی مقاطع تحصیلی در جزیره کیش طی این مدت، فرآیند آموزشی خود را به صورت مجازی دنبال خواهند کرد.

## تحلیل راهکارهای نوین مالی برای احیای پروژه های نیمه تمام و بازگشت اعتماد بخش خصوصی

# نسخه نجات سرمایه در کیش

فاطمه یزدان دوست | مناطق آزاد

تجاری و صنعتی کشور به ویژه جزیره کیش در دهه های گذشته همواره با تکیه بر بسترهایی نظیر معافیت های مالیاتی چندساله، آزادی در ورود و خروج سرمایه و تسهیلات اولیه ثبت شرکت ها به عنوان کانون های اصلی جذب سرمایه گذاری مستقیم داخلی و بین المللی شناخته می شده اند.



با این حال، ارزیابی آسیب شناسانه جریان انباشت سرمایه و پایش میدانی پروژه های کلان زیرساختی، اقامتی، تفریحی و تجاری در جزیره کیش نشان می دهد که صرف وجود این معافیت های سنتی و مشوق های قانونی اولیه، کارکرد تاریخی خود را در فضای امروز اقتصاد کلان کشور از دست داده است، در واقع متغیرهای محیطی نظیر نوسانات شدید نرخ ارز، تورم انباشته در هزینه های احداث و ساخت و طولانی شدن زمان اجرای طرح ها سبب شده که جذابیت معافیت مالیاتی در برابر حجم سنگین ریسک های نوظهور، اثرگذاری کمتری داشته باشد. از همین رو اقتصاد کیش برای خروج از رکود پروژه ای و بازپس گیری نقش پیشران خود، نیازمند تغییر پارادایم از حمایت های کلامی و معافیت های اولیه به سمت ایجاد امنیت ساختاری و طراحی ابزارهای پیشرفته مدیریت و پوشش ریسک است.

امروز یکی از عمیق ترین چالش های توسعه پایدار در کیش، پدیده انباشت پروژه های کلان نیمه تمام، راکد یا کند شده است؛ سرمایه گذاری های سنگین چند هزار میلیاردی در حوزه هتل داری مدرن، مراکز تفریحی موضوعی، توسعه فضاهای بندری، زیرساخت های فرودگاهی و دهکده های سلامت که به دلیل عدم تطابق هزینه ها با پیش بینی های اولیه و ابهام در افق زمانی بهره برداری، متوقف گردیده اند.

در این میان سرمایه گذار بخش خصوصی که منابع مالی خود را وارد این طرح ها کرده، بیش از آنکه نیازمند ترغیب های مشورتی، برگزاری نشست های هم اندیشی یا وعده های اجرایی باشد به ابزارهایی ملموس برای اطمینان پذیری از جریان های نقدینگی آتی و محافظت حقوقی و مالی در برابر گسست های عملیاتی نیاز دارد. حل این معادله پیچیده نیازمند شکل گیری یک اکوسیستم مالی یکپارچه است که در آن سازمان منطقه آزاد کیش به عنوان حکمران، شرکت سهامی بیمه ایران به عنوان شریک انکابی و وثیقه ساز دولتی، بیمه مرکزی به عنوان نهاد ناظر و بازار سرمایه به عنوان منبع تأمین مالی در پیوندی منسجم و هم افزا نقش آفرینی کنند.

### فرسایش نقدینگی، ریسک های ساختاری و لزوم تحول در کارکرد صنعت بیمه

سرمایه گذاری در مگا پروژه های کیش ماهیاً دارای دوره بازگشت سرمایه طولانی مدت است و همین بازه زمانی چندساله ساخت و تجهیز، پروژه را در معرض انواع مخاطرات اقتصادی و ساختاری قرار می دهد. نخستین و مخرب ترین ریسک، انحراف از برنامه زمان بندی و تأخیر در افتتاح است؛ چرا که هر یک ماه تعویق در بهره برداری از یک مجموعه اقامتی یا تفریحی بزرگ در کیش، علاوه بر تحمیل هزینه های سنگین استهلاک و تورم مواد اولیه، منجر به از دست رفتن درآمد عملیاتی دوره و ناتوانی در خدمت دهی به تسهیلات دریافتی می شود.

به شدت کاهش می دهد، به گونه ای که پروژه های نیمه تمام از دارایی های منجمد به دارایی های مولد و تضمین شده تبدیل می شوند. این بیمه نامه ها در نهایت به عنوان پشتوانه ای برای انتشار اوراق صکوک و صندوق های پروژه در بورس به کار می روند و با تبدیل کردن ریسک پروژه به یک اوراق بهادار بیمه شده، نقدینگی خرد و کلان بازار سرمایه را به شکلی ایمن به جزیره گسیل می دارند.

### فرجام سخن: کیش به مثابه الگوی حکمرانی نوین اقتصادی و تاب آوری مالی

در جمع بندی نهایی باید اذعان داشت که دوران تکیه بر ابزارهای سنتی و مشوق های صرفاً ساختاری برای جذب سرمایه در کیش به پایان رسیده است و عبور از این دوران، مستلزم پذیرش این حقیقت است که توسعه پایدار در مناطق آزاد، بیش از آنکه در گرو معافیت های مالیاتی باشد، در گرو مهندسی ریسک است.

آنچه در این گزارش ترسیم شد فراتر از یک پیشنهاد فنی، ترسیم یک نقشه راه استراتژیک برای گذار کیش از وضع موجود به یک مرکز مدرن مالی و سرمایه گذاری است؛ گذاری که در آن سازمان منطقه آزاد کیش با بازتعریف نقش خود از یک نهاد اداری به یک تسهیل گر مالی فعال و شرکت سهامی بیمه ایران با ورود به حوزه های پیشرفته مدیریت ریسک پروژه ای، هم افزایی بی نظیری را رقم می زنند.

این پیوند ساختاری که بیمه را به قلب تپنده تأمین مالی پروژه ها تبدیل می کند، عملاً پاسخی به تازاری های تأمین مالی در پروژه های بزرگ است و می تواند مدل موفق را برای سایر مناطق آزاد ایران و حتی پروژه های عمرانی کلان در سرزمین اصلی ایجاد نماید. تاب آوری اقتصادی جزیره در مواجهه با تلاطمات کلان کشور، نه در گرو قطع ارتباط با واقعیت های اقتصادی، بلکه در گرو ایجاد لایه های حفاظتی مالی است که صنعت بیمه مسئولیت مهندسی و مدیریت آن را بر عهده دارد.

با عملیاتی سازی این نقشه راه، پروژه های نیمه تمام کیش نه تنها تعیین تکلیف می شوند، بلکه به عنوان نمادهای اعتماد بخش خصوصی به حکمرانی اقتصادی دولت، موتور محرک تولید ثروت ملی خواهند شد. دستیابی به این چشم انداز نیازمند عزم جدی در سطح مدیریت ارشد سازمان منطقه آزاد، همراهی قاطع بیمه مرکزی و پیشگامی جسورانه شرکت سهامی بیمه ایران است تا با کنار گذاشتن رویکردهای محافظه کارانه و حرکت به سمت بسته های جامع پوشش ریسک نه تنها امنیت سرمایه گذاری را تضمین کنند، بلکه اعتماد را به بازار سرمایه بازگردانند.



معافیت های مالیاتی دیگر به تهاایی پاسخگوی ریسک های سرمایه گذاری نیست؛ کیش برای احیای پروژه های نیمه تمام به امنیت مالی، ابزارهای نوین بیمه ای و پیوند مؤثر با بازار سرمایه نیاز دارد.

بروز وقفه در اجرای پروژه به دلایل قهری یا حوادث تحت پوشش، زیان مالی ناشی از عدم نفع، هزینه های ثابت و اقساط تسهیلات بانکی را در دوران تعلیق جبران می کند و به سرمایه گذار و بانک اطمینان می دهد که پروژه حتی در شرایط بحرانی به ورشکستگی پیش از افتتاح منجر نخواهد شد.

در کنار این ابزار، استفاده گسترده از بیمه های اعتباری و ضمانت نامه های پروژه ای برای جایگزینی وثایق سنگین بانکی یک تحول بنیادین است؛ این سازوکار به سرمایه گذار اجازه می دهد تا به جای حبس دارایی های نقدشونده مالی خود را تماماً صرف جبهه های کاری و پیشرفت فیزیکی پروژه کند.

تلفیق این سازوکارها با پوشش های یکپارچه کیفیت ساخت و بیمه های تضمین نوسانات سودآوری، حاشیه امنی را ایجاد می کند که نه تنها نگرانی های بخش خصوصی را رفع می کند، بلکه نرخ تنزیل ریسک پروژه را برای سرمایه گذاران داخلی و خارجی

اطمینان را به کل بازار سرمایه و بخش خصوصی ارسال می کند و بستر لازم را برای تشکیل کنسرسیوم های بیمه ای با مشارکت شرکت های بیمه خصوصی فراهم می سازد.

در این میان، بیمه مرکزی جمهوری اسلامی ایران به عنوان نهاد ناظر با تصویب آیین نامه ها و اعطای مجوزهای ویژه مناطق آزاد برای ابزارهای نوین بیمه ای و شبکه بانکی و سازمان بورس با انکاب به ضمانت نامه های اعتباری بیمه ایران به عنوان جایگزین وثایق سنگین ملکی، رنجیره تأمین مالی پایدار پروژه ها را تکمیل می نمایند.

### ابزارهای نوین بیمه ای و تضمین بازگشت سرمایه در پروژه های پیشران

پوستگی این اکوسیستم خود را در قالب ابزارهای عملیاتی و نوین بیمه ای نشان می دهد که مستقیماً ریسک پروژه های نیمه تمام کیش را هدف قرار می دهند. یکی از برجسته ترین این ابزارها، بیمه نامه تأخیر در راه اندازی یا همان پوشش عدم تلفع ناشی از تأخیر در بهره برداری است که در صورت

بانکی فراهم سازد. سازمان منطقه آزاد کیش می تواند با اعطای مشوق های ارزشمند نظیر تخفیف در عوارض احداث، اعطای تراکم های تشویقی و طولانی تر کردن بازه اجاره زمین برای پروژه هایی که دارای پوشش های کامل بیمه اعتباری و مهندسی ریسک هستند، گامی اساسی در جهت کاهش انگیزه رهاسازی پروژه ها بردارد و همچنین با ارائه داده های شفاف اداری، ریسک اطلاعاتی را برای بیمه گران به حداقل برساند.

در کنار نقش راهبردی سازمان منطقه آزاد، شرکت سهامی بیمه ایران به عنوان تنها شرکت بیمه تمام دولتی کشور، نماینده عالی دولت و حکمران منطقه، نقش کلیدی را بهر، تسهیل گر و تدوین کننده مشوق های ساختاری را بر عهده دارد.

حضور و پذیرش ریسک توسط این مجموعه دولتی، سیگنال بالایی از

عنوان یک هزینه اضافی اداری، بلکه به عنوان رکن اصلی اعتبارسنجی، کاهش هزینه تأمین سرمایه و ضامن ثبات حقوقی پروژه ها در ساختار اجرایی جزیره جانمایی کنند.

### ماتریس هم افزایی ارگان های کلیدی و جانمایی نقش سازمان منطقه آزاد و بیمه دولتی

برای احیای سرمایه گذاری ها و ایجاد امنیت روانی و حقوقی در کیش، نقش هر یک از ارگان های حاکمیتی و مالی باید در قالبی پیوسته و تکمیلی بازتعریف شود. در رأس این ساختار، سازمان منطقه آزاد کیش به عنوان نماینده عالی دولت و حکمران منطقه، نقش کلیدی را بهر، تسهیل گر و تدوین کننده مشوق های ساختاری را بر عهده دارد.

سازمان نباید خود را صرفاً صادرکننده مجوزهای شهرسازی یا اجازه دهنده زمین ببیند، بلکه باید با ایجاد پنجره واحد تخصصی تأمین مالی و پوشش ریسک، بستر اداری لازم را برای پیوند سرمایه گذار با نهادهای بیمه ای و

ریسک دیگر، آسیب پذیری ناشی از عدم ایفای تعهدات پیمانکاران یا اختلال در رنجیره تأمین تجهیزات تخصصی است که می تواند کل فرآیند ساخت را متوقف کند. همچنین نااطمینانی از میزان تقاضای واقعی در زمان افتتاح و نگران بودن سرمایه گذار از عدم تحقق سودآوری پیش بینی شده در طرح های توجیهی اولیه، موجب می شود بخش خصوصی از تزریق نقدینگی تکمیلی خودداری ورزد.

این چالش های متداخل نشان می دهند که الگوی سنت یافته صنعت بیمه که صرفاً بر صدور بیمه نامه های اموال و مهندسی تمام خطر پیمانکاران تمرکز داشت به هیچ وجه پاسخگوی ابعاد پیچیده و ریسک های اعتباری اقتصاد امروز کیش نیست. صنعت بیمه کشور باید از یک نهاد جبران کننده خسارت های پس از حادثه به یک نهاد مهندسی ریسک و تسهیل کننده تأمین مالی تبدیل شود. تحقق چنین نقشی تنها زمانی میسر است که متولیان حاکمیتی منطقه آزاد کیش و نهادهای مالی کشور، خدمات بیمه ای را نه به





## کیشوندان برای زنده نگه داشتن اقتصاد جزیره چه می‌توانند بکنند؟

### پنجم: زندگی در کیش را نباید فقط به خرید و فروش محدود کرد

بویایی اقتصادی بدون بویایی اجتماعی دوام زیادی ندارد. وقتی شهروندان از فضاهای عمومی استفاده می‌کنند، در فعالیت‌های ورزشی، فرهنگی و اجتماعی شرکت می‌کنند و برنامه‌های کوچک محلی شکل می‌گیرد، شهر از حالت سکون خارج می‌شود و جریان زندگی دوباره در آن دیده می‌شود.

این فعالیت‌ها قرار نیست جای درآمد گردشگری را بگیرند؛ اما می‌توانند رفت‌وآمد، مصرف، ارتباط اجتماعی و احساس تعلق به جزیره را بیشتر کنند. جزیره‌ای که مردمش در آن زندگی می‌کنند، رفت‌وآمد دارند و برای ماندن در آن انگیزه دارند، برای مسافر نیز مقصد زنده‌تری به نظر می‌رسد.



امیر رضا غربانی | کیش در شرایط عادی با ورود مسافر رونق می‌گیرد؛ اما وقتی جریان سفر ضعیف می‌شود، دیگر نمی‌توان فقط منتظر بازگشت روزهای گذشته ماند. در چنین شرایطی یک سؤال جدی مطرح می‌شود: خود مردم کیش، در دوره‌ای که بخش مهمی از عوامل مؤثر بر اقتصاد جزیره خارج از اختیار آنهاست، چه کاری می‌توانند انجام دهند؟

پاسخ، در بیشتر خرج کردن مردم یا جایگزین شدن کیشوند به‌جای گردشگر خلاصه نمی‌شود؛ چون چنین چیزی نه ممکن است و نه منطقی. مسئله این است که همان پولی که امروز در اختیار خانواده‌ها و کسب‌وکارهاست، تا حد امکان در خود جزیره بماند و چند بار میان کسب‌وکارهای کیش گردش کند.

وقتی یک کیشوند خرید، تعمیرات، خدمات، غذا، ورزش، آموزش یا بخشی از نیازهای روزمره خود را از یک کسب‌وکار محلی تأمین می‌کند، درآمدی که وارد آن واحد می‌شود دوباره برای پرداخت دستمزد، خرید کالا، اجاره، حمل‌ونقل و دریافت خدمات دیگر در جزیره خرج می‌شود. به این ترتیب، پول یک بار وارد اقتصاد کیش نمی‌شود؛ بلکه می‌تواند چند بار در همین چرخه حرکت کند. به همین دلیل، در شرایط امروز شاید یکی از مهم‌ترین کارهایی که مردم می‌توانند انجام دهند این باشد که اجازه ندهند تقاضای موجود، بیش از اندازه از اقتصاد جزیره خارج شود.

### نخستین کار: پول را بی دلیل از جزیره خارج نکنیم

هر خانواده کیشوند هر ماه برای ده‌ها نیاز مختلف هزینه می‌کند و طبیعی است که همه این هزینه‌ها را بتواند در جزیره انجام دهد. اما هر جا که قیمت، کیفیت و اعتماد قابل قبول باشد، انتخاب یک کسب‌وکار داخل کیش می‌تواند به حفظ همان درآمد و شغلی کمک کند که ممکن است فردا برای خود ما اهمیت پیدا کند.

وقتی یک تعمیرکار، فروشگاه، رستوران یا ارائه‌دهنده خدمات محلی مشتری دارد، درآمد او دوباره در همین جزیره خرج می‌شود و به درآمد کسب‌وکارهای دیگری تبدیل می‌شود. اقتصاد محلی از همین رفت‌ویرگشت‌های کوچک زنده می‌ماند.

البته حمایت از اقتصاد کیش به این معنا نیست که مردم باید هر قیمتی را بپذیرند یا برای کالایی که کیفیت مناسبی ندارد، بیشتر پول بدهند. حمایت زمانی معنا پیدا می‌کند که مردم میان گزینه‌های موجود، انتخاب آگاهانه‌ای انجام دهند و تا جایی که منطقی است، خرید خود را در جزیره نگه دارند.

### دوم: کیشوند باید مشتری مطالبه‌گر باشد، نه مشتری منفعل

اقتصاد محلی فقط با خرید مردم زنده نمی‌ماند؛ با اعتماد مردم زنده می‌ماند. وقتی مشتری نداند دقیقاً چه مبلغی باید پرداخت کند، چه خدماتی دریافت می‌کند یا در صورت بروز مشکل چه کسی پاسخگو خواهد بود، به‌تدریج اعتماد خود را از دست می‌دهد و بازار نیز مشتری خود را از دست می‌دهد. به همین دلیل، کیشوند باید قیمت روشن بخواهد، فاکتور بخواهد، کیفیت مطالبه کند و در برابر خدمات نامناسب سکوت نکند. مطالبه‌گری به معنای دشمنی با کسب‌وکار نیست؛ برعکس، باعث می‌شود کسب‌وکارهای سالم فرصت بیشتری برای ماندن و رقابت پیدا کنند.

مردم اگر قرار است از بازار کیش حمایت کنند، باید همزمان بازار را هم وادار کنند که شفاف‌تر، منصفانه‌تر و حرفه‌ای‌تر عمل کند.

### چهارم: کیشوند فقط خریدار نیست، می‌تواند بخشی از تبلیغ واقعی جزیره باشد

امروز هر شهروندی می‌تواند تجربه خود از کیش را به دیگران منتقل کند. یک تجربه خوب از یک رستوران، مرکز خرید، تفریح، برنامه فرهنگی یا خدمات مناسب می‌تواند دیگری را برای سفر یا استفاده از همان خدمت ترغیب کند.

در مقابل، انتشار شایعه، اطلاعات نادرست یا تصویری که تمام کیش را تعطیل و بی‌رقی نشان دهد، می‌تواند حتی به همان کسب‌وکارهایی آسیب بزند که هنوز فعال هستند.

البته منظور تبلیغ ساختگی نیست. کیش به تعریف و تمجید غیرواقعی نیاز ندارد؛ به معرفی صادقانه ظرفیت‌هایی نیاز دارد که هنوز وجود دارند و هنوز می‌توان از آنها استفاده کرد.



### اما یک واقعیت را هم نباید فراموش کرد

قرار نیست فعلاً اقتصاد کیش را به روزهای طلایی برگردانیم؛ باید کاری کنیم که چراغ اقتصاد جزیره روشن بماند، کسب‌وکارها تا حد ممکن دوام بیاورند و چرخ زندگی بچرخد تا روز رونق دوباره از راه برسد.

شاید هیچ کدام از این اقدامات به‌تنهایی اقتصاد کیش را نجات ندهد؛ اما وقتی هزاران نفر همزمان همین رفتارهای کوچک را انجام دهند، نتیجه دیگر کوچک نخواهد بود.

دهد، از کسب‌وکار منصف حمایت کند، قیمت و کیفیت را مطالبه کند، کسب‌وکار خوب را معرفی کند، در فعالیت‌های اجتماعی مشارکت کند و اجازه ندهد بخش بزرگی از تقاضای موجود بدون ضرورت از جزیره خارج شود.

سیاست‌گذار، مدیر، نهادهای مسئول یا تصمیم‌های کلان را بگیرند. اما سهم مردم هم واقعی است و نباید نادیده گرفته شود. کیشوند می‌تواند بخشی از خرید خود را در جزیره انجام

نباید مسئولیت کاهش سفر، مشکلات حمل‌ونقل، شرایط جنگی، تصمیم‌های اقتصادی یا مسائل کلان را بر دوش مردم گذاشت؛ بسیاری از این عوامل اساساً در اختیار کیشوند نیستند. مردم نمی‌توانند جای



### موانع پروژه‌های عمرانی شناسایی و رفع شود

بخش دیگری از نشست شورای معاونان و مدیران به بررسی روند اجرای طرح‌های عمرانی و زیرساختی جزیره و موانع پیش‌روی آنها اختصاص داشت.

کبیری با اشاره به نقش دفتر مدیریت پروژه (PMO) در نظام نظارتی سازمان تأکید کرد: این دفتر باید با پایش مستمر پروژه‌ها، موانع اداری، فنی و اعتباری را که موجب کندگی پیشرفت یا انحراف طرح‌ها از برنامه زمان‌بندی می‌شوند، به‌صورت ریشه‌ای شناسایی و برای رفع آنها اقدام

کند. وی هدف از این اقدام را شتاب‌بخشی به اجرای پروژه‌های توسعه‌ای و جلوگیری از طولانی شدن زمان اجرای طرح‌های جزیره عنوان کرد.

### آمالدگی کیش در برابر حوادث و مخاطرات جوی

ارتقای تاب‌آوری شهری و حفاظت از زیرساخت‌های جزیره نیز از دیگر موضوعات مطرح‌شده در این نشست بود. مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش بر تسریع در استقرار و تثبیت ساختار سازمانی مدیریت بحران و پافند غیرعامل تأکید کرد و خواستار افزایش آمادگی دستگاه‌های مسئول در برابر حوادث

بهنگام و گره‌گشایی از امور مردم نیست و فرآیندهای اجرایی در تمامی ارکان سازمان باید به‌گونه‌ای بازنگری و پایش شوند که مطالبات قانونی فعالان اقتصادی و کیشوندان بدون وقفه به سرانجام برسد و کار مردم تحت هیچ شرایطی بر زمین نماند. وی بر ضرورت شناسایی فرآیندهایی که موجب طولانی شدن ارائه خدمات می‌شوند تأکید کرد و خواستار تسریع در رسیدگی به درخواست‌های کیشوندان و فعالان اقتصادی شد.

### توسعه خدمات غیرحضوری و هوشمندسازی فرآیندها

توسعه زیرساخت‌های الکترونیکی و کاهش مراجعات حضوری از دیگر محورهای این نشست بود. مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش با ابلاغ مأموریتی به مدیریت فناوری اطلاعات و ارتباطات، بر گسترش درگاه‌های خدمات دیجیتال و توسعه سامانه‌های یکپارچه تأکید کرد و گفت: ارائه خدمات به‌رخط علاوه بر تسهیل دسترسی کیشوندان به خدمات سازمانی، موجب افزایش شفافیت اداری و ارتقای رضایت عمومی خواهد شد.

دوازدهمین نشست شورای معاونان و مدیران سازمان منطقه آزاد کیش با محوریت تسریع در خدمت‌رسانی به کیشوندان، توسعه خدمات غیرحضوری، پایش عملکرد مالی و بودجه‌ای، رفع موانع پروژه‌های عمرانی و افزایش تاب‌آوری زیرساخت‌های جزیره برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل سازمان منطقه آزاد کیش، این نشست روز دوشنبه ۳۰ شهریورماه به ریاست محمد کبیری، مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش و با حضور معاونان، مدیران کل و مدیران عامل شرکت‌ها و مؤسسات تابعه برگزار شد. در این نشست، گزارش عملکرد مالی و بودجه‌ای سازمان و مجموعه‌های تابعه ارائه و روند اجرای برنامه‌های مالی، میزان تحقق اهداف و پیش‌بینی‌های بودجه‌ای و رعایت انضباط مالی مورد بررسی قرار گرفت.

### کار مردم نباید معطل فرآیندهای اداری بماند

محمد کبیری در این نشست با تأکید بر ضرورت تسریع در پاسخگویی و روان‌سازی فرآیندهای اداری گفت: هیچ مأموریتی بالاتر از پاسخگویی

## کبیری: کار مردم نباید روی زمین بماند

تأکید مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش بر تسریع خدمت‌رسانی، رفع موانع پروژه‌ها و پایش عملکرد بودجه‌ای مجموعه‌های تابعه



بستری مناسب برای رویدادهای ملی و بین‌المللی فراهم کرده است. نزدیک بودن به پارک مرجان، باغ پرندگان و پارک دلفین‌ها، آن را به قطب استراتژیک گردشگری تبدیل کرده که با پانزده دقیقه فاصله تا فرودگاه، دسترسی را برای مسافران سهل و بی‌دغدغه ساخته است.

مارینا پارک، درواقع روایتگر داستان‌هایی است که در آن، شکوه معماری در کنار سخاوت طبیعت قرار گرفته است. تجربه اقامت در این هتل، تجربه‌ای یک کیش اصیل است؛ جایی که شب‌هایش در کنار امواج مرجانی، خاطره‌ای می‌سازد که مسافران برای بازگشت دوباره به این جزیره وسوسه می‌کنند.

مارینا پارک چهره‌ای دیگر دارد. برای آنهایی که پس از یک روز پرهیاهو در بازارها و مراکز تجاری جزیره به دنبال خلوت‌گاهی سبزی می‌گردند، فضای باغ هتل با گونه‌های گیاهی متنوع، مأمونی است برای سکوت، صندل و آفاق و سوئیت این هتل با چیدمانی که هوشمندانه میان دید دریا و آرامش باغ انتخاب شده به گونه‌ای طراحی شده‌اند که مهمان، نیاز به خروج از این زیست‌بوم لوکس را احساس نکنند.

از نگاه مدیریتی و کلان، هتل مارینا پارک نمادی از ظرفیت‌های پنهان گردشگری کیش است؛ فضایی که با دارا بودن سالی‌های کنفرانس مجهز و خدمات اقامتی در سطح جهانی،

سال ۱۳۹۸ با نگاهی به استانداردهای روز دنیا، بازآفرینی شد. اینجا، جایی است که مرز میان اتاق‌های مجلل و آبی بی‌کران خلیج درباریک‌ترین و زیباترین شکل خود قرار دارد.

این مجموعه، تنها یک هتل پنج‌ستاره نیست؛ مارینا پارک، اولین و تنها مارینا و لنگرگاه اختصاصی کیش را در قلب خود جای داده است. برای مسافری که با اشتیاق تجربه تفریحات آبی به جزیره پامی گذارد، دسترسی مستقیم به پاراسل، جت اسکی و آموزش‌های غواصی در ساحل اختصاصی، تجربه‌ای است که کمتر جایی در جزیره می‌تواند مشابه آن را با این سطح از کیفیت پیشکش کند. اما در شب‌های مرجان، هتل

ساحل مرجان، آنجاست که نبض خلیج فارس با آرامش جزیره گره می‌خورد. در این نقطه از جغرافیای رویایی کیش، نام مارینا پارک بیش از آنکه تنها یک اقامتگاه باشد، تداعی‌گر تفریفی نوینی از مهمان‌نوازی و هم‌زیستی مدرنیته با طبیعت بکر است. هتل مارینا پارک که در وسعتی بیش از ده هکتار در میانه‌ای از آب‌نماهای جذاب و فضای سبزی مثال‌زدنی آرمیده نه تنها هتلی برای اقامت که مقصدی برای لمس اصالت کیش است.

وقتی سخن از مارینا پارک به میان می‌آید، اولین تصویری که در ذهن نقش می‌بندد، معماری جسورانه‌ای است که در سال ۱۳۹۰ متولد شد و در

### هتل گردی

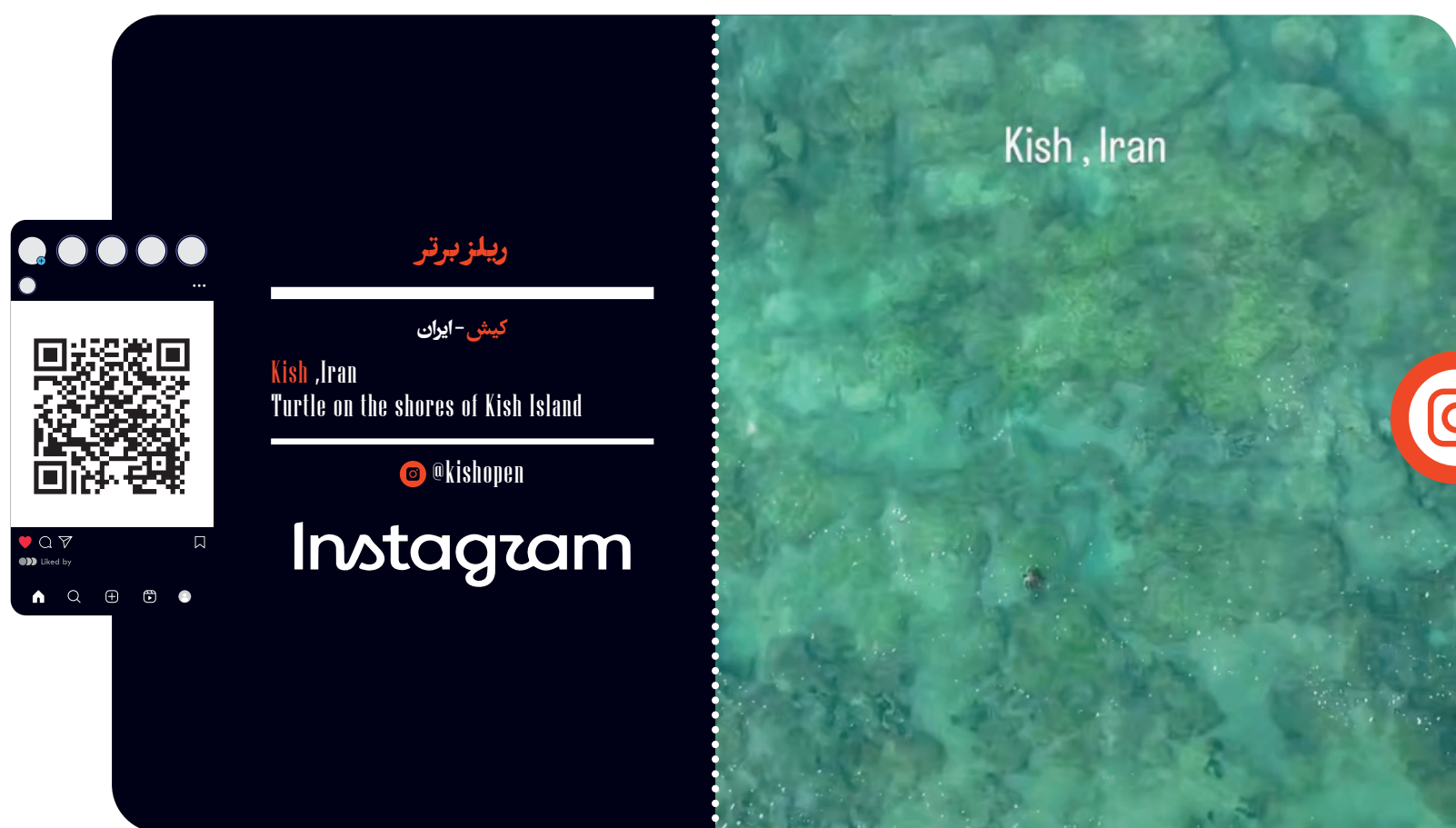


## مارینا پارک؛ سمفونی معماری و امواج در شب‌های مرجان









## رویکا؛ سوپراپ ایرانی از پیام رسانی تا سرگرمی دیجیتال

مدل رویکا بر تجمیع خدمات مختلف در یک اپلیکیشن استوار است؛ کاربر می تواند بدون جابه جایی میان چند برنامه، پیام ارسال کند، محتوای شبکه اجتماعی ببیند، کانال های مورد علاقه خود را دنبال کند و به محتوای سرگرمی دسترسی داشته باشد.

در بازاری که رقابت میان پیام رسان ها و شبکه های اجتماعی هر روز گسترده تر می شود، آینده رویکا نیز به عواملی مانند کیفیت خدمات، تجربه کاربری، اعتماد کاربران، حفظ حریم خصوصی و توانایی آن در پاسخ به نیازهای جدید مخاطبان وابسته خواهد بود.

فرا تر از یک اپلیکیشن ساده چت تبدیل کرده است.

### بستری برای کسب و کارها و رسانه ها

تعداد بالای کاربران پلتفرم های داخلی باعث شده حضور در رویکا برای برخی رسانه ها، فروشگاه ها و کسب و کارها نیز اهمیت پیدا کند. کانال ها و صفحات روبینو می توانند برای انتشار اخبار، معرفی محصولات، اطلاع رسانی و ارتباط مستقیم با مخاطبان مورد استفاده قرار گیرند.

### رویکا در مسیر تبدیل شدن به یک سوپراپ

مبتنی بر محتوای تصویری شباهت دارد و به کاربران امکان می دهد صفحه شخصی یا کاری خود را ایجاد کنند. به همین دلیل رویکا را می توان ترکیبی از پیام رسان و شبکه اجتماعی دانست؛ مدلی که تلاش دارد چند نیاز مختلف کاربران را در یک محیط پاسخ دهد.

### از فیلم و سریال تا محتوای دیجیتال

رویکا در کنار ارتباطات اجتماعی، بخش هایی برای دسترسی به محتوای ویدئویی و سرگرمی نیز ارائه کرده است. ترکیب این خدمات با پیام رسان و شبکه اجتماعی، رویکا را به چیزی

تشکیل دهند و از طریق کانال ها با تعداد بیشتری از مخاطبان ارتباط داشته باشند.

وجود کانال ها باعث شده رویکا علاوه بر ارتباطات شخصی، به بستری برای فعالیت رسانه ها، کسب و کارها و تولیدکنندگان محتوا نیز تبدیل شود.

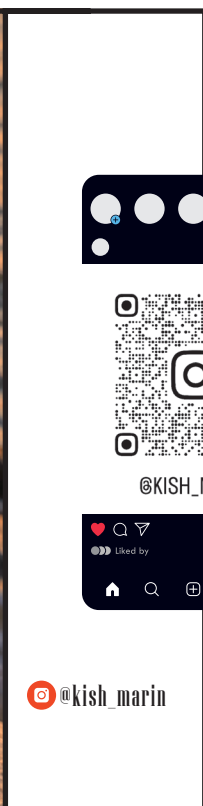
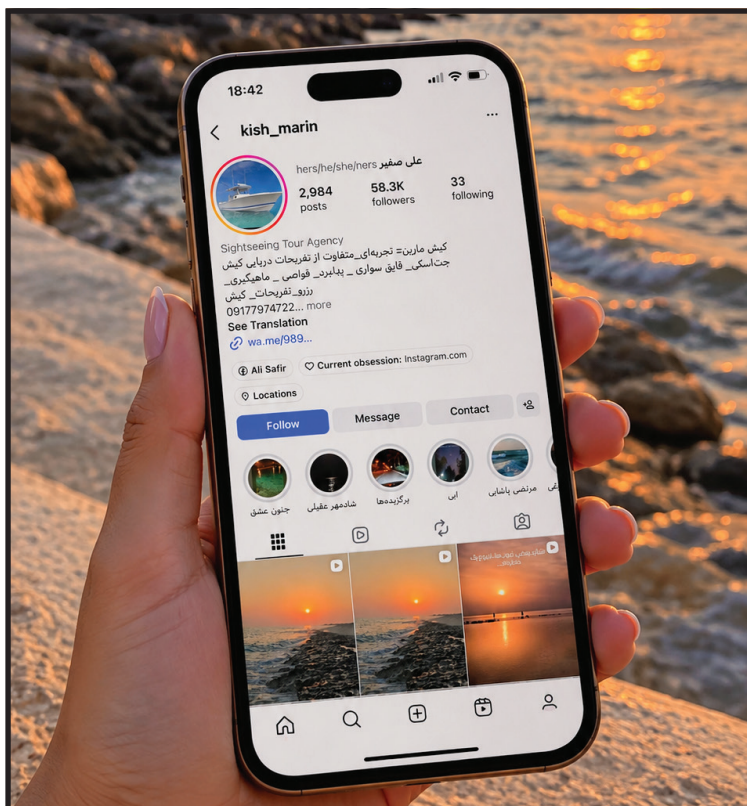
### روبینو: شبکه اجتماعی دردل رویکا

یکی از بخش های شناخته شده این پلتفرم «روبینو» است؛ فضایی برای انتشار عکس و ویدئو و دنبال کردن صفحات مختلف. این بخش از نظر ساختار کلی به شبکه های اجتماعی

رویکا یکی از پلتفرم های ایرانی است که تلاش کرده مجموعه ای از خدمات ارتباطی، رسانه ای و سرگرمی را در یک اپلیکیشن در اختیار کاربران قرار دهد. این پلتفرم تنها یک پیام رسان نیست و امکانات مختلفی از گفت و گوی شخصی و گروهی گرفته تا کانال ها، انتشار محتوا و تماشای ویدئو را در خود جای داده است.

### پیام رسانی و ارتباط با کاربران

یکی از بخش های اصلی رویکا، سرویس پیام رسان آن است. کاربران می توانند پیام متنی، تصویر، ویدئو و فایل ارسال کنند، گروه











## برگزاری مسابقات انتخابی تنیس روی میز دختران کیش

برترین‌های نونهال و نوجوان برای تشکیل تیم منتخب جزیره معرفی شدند



مسابقات انتخابی تنیس روی میز دختران کیش در رده‌های سنی نونهالان و نوجوانان برگزار شد و نفرتا برتر این رقابت‌ها برای حضور در تیم منتخب جزیره شناسایی شدند.

به گزارش روزنامه اخبار کیش، این رقابت‌ها با هدف شناسایی استعدادهای برتر رده‌های پایه و تشکیل تیم منتخب تنیس روی میز دختران کیش، با حضور جمعی از ورزشکاران نونهال و نوجوان جزیره برگزار شد.

شرکت کنندگان در جریان این مسابقات توانمندی‌های فنی و آمادگی خود را به نمایش گذاشتند و در پایان، سه نفر برتر هر رده سنی معرفی شدند.

در رده سنی نونهالان، مریم حاتمی عنوان نخست را به دست آورد، فاطمه عباسی در جایگاه دوم قرار گرفت و جانان بختیاری مقام سوم را کسب کرد. همچنین در رده سنی نوجوانان، مهسا موسوی پور به مقام نخست رسید، وایانا عابدی دوم شد و هانا امانی در جایگاه سوم قرار گرفت.

برگزاری این مسابقات در چارچوب برنامه‌های توسعه ورزش قهرمانی و استعدادیابی در کیش انجام شد؛ برنامه‌ای که شناسایی ورزشکاران مستعد در رده‌های پایه و فراهم کردن زمینه تشکیل تیم‌های منتخب جزیره را دنبال می‌کند.

بر اساس این رویکرد، رقابت‌های انتخابی در رشته‌های مختلف ورزشی نیز برگزار خواهد شد تا ضمن شناسایی و سازماندهی استعدادهای برتر، زمینه برای حضور منسجم‌تر تیم‌های منتخب کیش در مسابقات منطقه‌ای، کشوری و دیگر رقابت‌های پیش‌رو فراهم شود.

## کیش را هر روز کشف کنید



۰۹۱۰۸۱۰۵۰۱۴

خانواده‌ام همیشه به من افتخار می‌کند؛ حتی هنگام شکست. همیشه تلاش می‌کنند بهترین شرایط ذهنی و تمرینی را برایم فراهم کنند و هیچ‌وقت بابت شکست سرزنشم نمی‌کنند. برعکس، به من انگیزه می‌دهند تا دوباره شروع کنم.

مربیان بیشتر از نظر فنی روی تو تأثیر گذاشته‌اند یا شخصیتی؟

هر مربی برای شاگردش یک الگوست؛ هم از نظر فنی و هم شخصیتی. اما چیزی که یک مربی را متفاوت می‌کند، شخصیت ورزشی و عمومی اوست. مربیان من از نظر شخصیتی تأثیر زیادی روی من داشته‌اند و چیزهای بسیاری از آنها یاد گرفته‌ام.

سخت‌ترین چیزی که از مربیان شنیدی اما بعدها فهمیدی به نفع برده چه بود؟ اینکه باید سبک زندگی‌ام را از یک زندگی معمولی نوجوانانه به زندگی یک ورزشکار حرفه‌ای تغییر دهم و وارد مسیر قهرمانی شوم.

### سیبیلی به نام المپیک

بزرگ‌ترین هفنی که در تیراندازی با کمان برای خودت تعیین کرده‌ای چیست؟ مدال المپیک.

اگر روزی در یک رقابت بزرگ بین‌المللی پشت خط تیراندازی بایستی، دوست داری چه کسانی تماشا کنند؟ خانواده‌ام و تمام کسانی که در این مسیر به من کمک کرده‌اند. فکر می‌کنم آن روز می‌توانم بخشی از زحماتشان را جبران کنم. اگر قرار باشد طلای مهم‌ترین مسابقه زندگی‌ات را به یک نفر تقدیم کنی، آن شخص چه کسی است؟ مادرم.

دوست داری مردم تو را به عنوان یک قهرمان بشناسند یا ورزشکاری که هیچ وقت تسلیم نشد؟ دوست دارم بگویند: «قهرمانی که هیچ وقت تسلیم نشد.»

اگر ۱۰ سال بعد به امروز نگاه کنی، دوست داری درباره این روزها چه بگویی؟ اینکه من برای رسیدن به هدفم، همه تلاشم را کردم.

چند تیر کوتاه تمرین یا مسابقه؟

مسابقه. برد یا رکورد؟ برد. کمان یا مدال؟ مدال.

سکوت قبل از شلیک یا هیجان بعد از اصابت؟

هیجان بعد از اصابت. اگر کامت می‌توانست حرف بزند، درباره تو چه می‌گفت؟

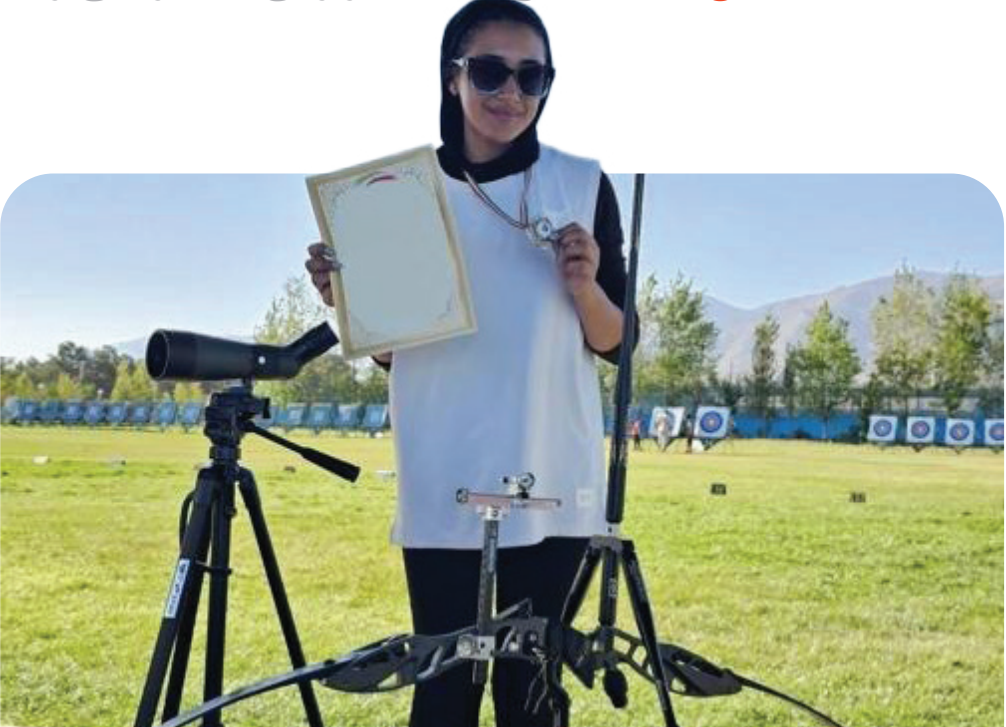
رفیق همیشگی. اگر تیرت قرار بود پیامی برای آینده‌ات داشته باشد، آن پیام چه بود؟

پشتکار و انگیزه.

اگر به جای عدد روی سیل می‌توانستی یک هدف شخصی بنویسی، چه می‌نوشتی؟ المپیک.

سؤال آخر: اگر این آخرین تیر مسابقه زندگی ورزشی‌ات باشد و فقط یک فرصت برای رسیدن به رؤیایت داشته باشی، قبل از رها کردن تیر به خودت چه می‌گویی؟ «پرویز میدان.»

## وانیا فدایی؛ کمانداری باهدف المپیک کماندار ۱۷ ساله کیش از جنگ با ذهن، تیر حسرت و رؤیای بزرگ خود می‌گوید



تغییر نیست. باید آن را فراموش و تمام تمرکزت را روی تیر بعدی بگذاری.

استرس مسابقه بیشتر روی دست تأثیر می‌گذارد یا ذهن؟

من جزو ورزشکارانی هستم که معمولاً استرس مسابقه و فشار محیط تأثیر منفی زیادی روی عملکردم نمی‌گذارد. البته استثنا هم وجود دارد و گاهی این فشار روی ذهنم تأثیر می‌گذارد.

تا به حال مسابقه‌ای را بیشتر به دلیل جنگ ذهنی برده‌ای تا مهارت فنی؟

بله، بارها این اتفاق افتاده و در بیشتر مواقع توانستم برنده این جنگ ذهنی باشم. داشتن ذهن قوی یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های یک کماندار است.

اگر قرار باشد فقط یک ویژگی را در خودت تقویت کنی، چه چیزی را انتخاب می‌کنی؟

تلاش و پشتکار. همیشه سعی می‌کنم تلاش و پشتکارم از روز قبل بیشتر باشد.

### پشت صحنه زندگی یک ورزشکار جوان

ورزش حرفه‌ای در این سن چه چیزی را از زندگی معمولی یک نوجوان می‌گیرد؟

بیشتر از همه وقت‌گذرانی با دوستان و اطرافیان. طبیعی است که هر نوجوانی دوست داشته باشد در ساعات مختلف روز با دوستانش وقت بگذرانند. اما هماهنگ کردن تمرین حرفه‌ای و تفریح کار سختی است. اگر مجبور باشم بین این دو یکی را انتخاب کنم، انتخاب من تمرین است.

یعنی پیش آمده دوستانت بیرون باشند و تو به خاطر تمرین در زمین بمانی؟

بله، خیلی وقت‌ها این اتفاق می‌افتد و من معمولاً ماندن در زمین و تمرین کردن را انتخاب می‌کنم.

خانواده‌ات بعد از یک شکست چطور با تو برخورد می‌کنند؟

فشار آن لحظه را کنترل کنم.

تا به حال پیش آمده دست روی کمان باشد اما ذهنت بگوید «این تیر را رها نکن»؟

بله. این اتفاق ممکن است برای اکثر تیراندازان رخ دهد و برای من هم پیش آمده است. با این حال همیشه سعی کرده‌ام بهترین نتیجه را از همان تیر بگیرم. ذهن در تیراندازی با کمان بسیار مهم است و هنگام رها کردن تیر باید از نظر ذهنی حس خوبی داشته باشی.

چقدر پیش آمده دقیقاً بداننی تیر باید کجا بنشیند، اما نتیجه چیز دیگری شود؟

کم پیش آمده، چون همیشه سعی می‌کنم بیشترین انرژی و تمرکز را روی تیرها بگذارم و اغلب هم نتیجه خوبی می‌گیرم.

وقتی تیر از کمان جدا می‌شود، مسیرش را در ذهن دنبال می‌کنی یا قبل از رسیدنش می‌دانی کجا خواهد نشست؟

مسیرش را در ذهن دنبال می‌کنم، در حالی که احساس می‌کنم می‌دانم کجا خواهد نشست. به نظرم این دو حس در کنار یکدیگر کامل می‌شوند.

### جنگ واقعی؛ ذهن با ذهن

در تیراندازی با کمان رقیب اصلی تو ورزشکار روبه‌روست یا ذهن خودت؟

صددرصد ذهن خودم. فکر می‌کنم این موضوع درباره همه تیراندازان صدق می‌کند.

وقتی چند تیر پشت سر هم خوب نمی‌زنی، چطور دوباره به مسابقه برمی‌گردی؟

ما تیراندازها یک جمله معروف داریم: «تیری که رها کردی، باید برایت تمام شده باشد.» تیری که رفته و نتیجه‌ای را رقم زده دیگر قابل

تیراندازی با کمان شاید از بیرون،

ورزشی آرام به نظر برسد؛ کمانداری که پشت خط

می‌ایستد، نفس می‌کشد، زه را می‌کشد و در چند ثانیه تیر

را به سوی هدف رها می‌کند.

اما پشت همین چند ثانیه، نبردی از تمرکز، اعتماد، کنترل فشار و غلبه بر ذهن

جریان دارد.

وانیا فدایی، کماندار ۱۷ ساله کیش، حدود سه سال است وارد این رشته شده؛ سه سالی که کافی بوده تا تیراندازی با کمان از یک علاقه به بخشی جدی از زندگی او تبدیل شود. دعوت به اردوی تیم ملی یکی از مهم‌ترین اتفاقات این مسیر بوده و حالا هدفی بسیار بزرگ‌تر از پیش روی او قرار دارد: مدال المپیک.

او از آن دسته ورزشکارانی است که معتقد است مهم‌ترین رقیب یک کماندار، نه ورزشکار پشت خط کناری، بلکه ذهن خودش است. از تیری می‌گوید که باد آن را از طلای مسابقات کشوری دور کرد، از روزهایی که دوستانش تفریح را انتخاب می‌کنند و او تمرین را و از مادری که اگر روزی مهم‌ترین مدال زندگی‌اش را به دست آورد، می‌خواهد آن را به او تقدیم کند.

گفت‌وگوی «اخبار کیش» با وانیا فدایی را می‌خوانید.

از خودت برای خوانندگان «اخبار کیش» بگو: چند سال داری و از چه زمانی تیراندازی با کمان را شروع کردی؟

من وانیا فدایی هستم، ۱۷ سال دارم و حدود سه سال است که تیراندازی با کمان را شروع کرده‌ام.

اگر بخواهی خودت را با یک تیر توصیف کنی، تیری که شبیه وانیاست چه ویژگی‌ای دارد؟

سریع و دقیق، چون در زندگی همیشه سعی کرده‌ام در کمترین زمان ممکن، کارم را به دقیق‌ترین شکل انجام دهم. اولین بار که کمان را دست گرفتم، فکر می‌کردی روزی این ورزش تا این اندازه برایت جدی شود؟

واقعاً فکر نمی‌کردم روزی این‌قدر برایم جدی شود، اما تیراندازی با کمان از همان ابتدا جزو رشته‌هایی بود که واقعاً به آن علاقه داشتم.

چه چیزی بیشتر تو را جذب کرد؛ هیجان رقابت یا آرامش قبل از شلیک؟ قطعاً هیجان رقابت.

وقتی تیر را روی کمان می‌گذاری، در آن چند ثانیه چه چیزی در ذهنت می‌گذرد؟ عی می‌کنم ذهنم را آرام کنم، به هدفی که در ذهن دارم اعتماد داشته باشم و تیر را به بهترین شکل ممکن رها کنم.

سخت‌ترین بخش برای تو کدام است؛ کشیدن کمان، نشانه‌گیری یا لحظه رها کردن تیر؟

کشیدن کمان؛ چون معتقدم یک شروع قوی می‌تواند یک پایان قدرتمند را رقم بزند.

اگر فقط یک تیر برای بردن مسابقه داشته باشی، فشار آن لحظه را چطور کنترل می‌کنی؟

به تیرم، کمانم و البته ذهنم اعتماد می‌کنم. با آرامش و تمرکز سعی می‌کنم

## هم‌افزایی کار و حرکت

### استراتژی‌های ارگونومیک برای کارکنان

هر ساعت، حداقل پنج دقیقه وضعیت بدن را تغییر دهید. این تغییر می‌تواند با بلند شدن از جای خود و انجام چند کشش ساده یا حتی راه رفتن در محیط داخلی دفتر محقق شود. علاوه بر اصلاح وضعیت بدنی، استفاده از تمرینات ایزومتریک در محیط کار، یک راهکار کلیدی برای تقویت هسته مرکزی بدن است. تمرینات ایزومتریک شامل انقباضات ارادی عضلات بدون حرکت مفاصل است؛ تمریناتی که می‌توان در هنگام پاسخگویی به تلفن یا مطالعه اسناد به صورت نامحسوس انجام داد. انقباض عضلات شکم و رها کردن آن یا فشردن کتف‌ها به یکدیگر و نگه داشتن آن‌ها، می‌تواند خستگی ناشی از نشستن را به طرز چشمگیری کاهش دهد. این تمرینات، ستون فقرات را در وضعیت تراز نگه داشته و با فعال سازی عضلات عمقی از آسیب‌های ناشی از تک‌تکی و قوز کردن‌های ناخودآگاه در حین کار با رایانه جلوگیری می‌کند.

در نهایت، تندرستی کارکنان، سرمایه اصلی هر سازمان است و حفظ آن یک تعهد حرفه‌ای محسوب می‌شود. ایجاد یک فرهنگ ارگونومیک در محیط کار نه یک فعالیت جانبی، بلکه بخشی از وظایف شغلی برای تداوم توانمندی در بلندمدت است. با تبدیل حرکت به یک عادت ناخودآگاه در طول ساعات اداری، می‌توان خستگی پایان‌روز را به حداقل رساند و با بدنی پوانرژی به استقبال تقریبات بعد از کار در جزیره رفت. اجازه دهید میز کار شما نه جایی برای تحلیل توان جسمی، بلکه محلی برای تجربه سلامت و کلاپی باشد.

در فضای کاری مدرن امروز، میز کار اغلب به مرکز نقل زندگی حرفه‌ای تبدیل می‌شود. برای بسیاری از کارکنان در جزیره کیش، ساعات طولانی حضور در ادارات، شرکت‌ها و دفاتر تجاری اگرچه با پویایی اقتصادی همراه است، اما یک تهدید خاموش برای سلامت جسمانی محسوب می‌شود. نشستن طولانی‌مدت را امروزه بسیاری از متخصصان طب کار، سم خاموش عضلات و مفاصل می‌دانند. ستون فقرات انسان برای حرکت طراحی شده است نه برای ماندن در یک وضعیت ایستا و تکراری پشت میز زمانی که بدن برای ساعت‌ها در یک موقعیت ثابت قرار می‌گیرد. فشاری غیرطبیعی بر دیسک‌های بین‌مهره‌ای وارد شده و سیستم گردش خون در اندام‌های تحتانی کند می‌شود. این وضعیت نه تنها دردهای مزمن در ناحیه کمر و گردن ایجاد می‌کند، بلکه سطح هوشیاری و بهره‌وری ذهنی را نیز به شکل محسوسی کاهش می‌دهد.

پیشگیری از این آسیب‌ها نیازمند تغییر نگرش از کار صرف به کار آگاهانه است. استراتژی‌های ارگونومیک، مجموعه‌ای از اقدامات ساده اما بسیار حیاتی هستند که هر کارمندی می‌تواند بدون نیاز به تجهیزات خاص یا تزک محیط کار، آن‌ها را در روتین روزانه خود بگنجانند. نخستین قدم، اصلاح الگوی نشستن است: تنظیم ارتفاع صندلی به نحوی که پاها به طور کامل روی زمین قرار گیرند و زانوها با لگن در یک سطح باشند. فشار را از روی کمر برمی‌دارد. با این حال، حتی بهترین صندلی‌ها نیز نمی‌توانند جایگزین حرکت شوند. قانون طلایی این است: در

## #کیش تندرست

سه‌م‌شمار تندرستی

شما در ساعات کاری خود چه تکنیک‌های ساده‌ای برای کاهش فشار ناشی از نشستن یا تقویت عضلات بدن در پشت میز انجام می‌دهید؟ تجربه‌های خود را با هشتگ #کیش\_تندرست با ما و دیگر خوانندگان اخبار کیش در میان بگذارید.





روزنامه فرهنگی، اجتماعی  
اقتصادی و گردشگری  
چهارشنبه ۱ مهر ۱۴۰۵  
۲۳ سپتامبر ۲۰۲۶  
سال ششم شماره ۲۲۱۲  
دوره جدید شماره ۳۳

صاحب امتیاز: شرکت رسا آوا کیش  
مدیر عامل: علی گلزاری  
مدیر مسئول: امیررضا غربانی  
مدیر اجرایی و سردبیر: مجید خرمی  
مدیر شبکه های اجتماعی: محسن رضایی  
نشانی: جزیره کیش، برج مونا، طبقه هفت واحد ۳۰  
تلفن: ۴-۶۲۱-۴۴۴۸۰-۷۶ تلفکس: ۵۷۲-۴۴۴۸۰-۷۶  
تلفن سازمان آگهی ها و امور مشترکین: ۹۱۰۸۱۰۵۱۴  
چاپ و لیتوگرافی: نوآوران کیش  
تلفن: ۹۱۱۱۱۱۳۹۲۶

## سرمایه از ریسک فرار می کند



**مجدید خرمی |** سال ها تصور می کردیم برای جذب سرمایه گذار در کیش کافی است زمین بدهیم، مجوزها را تسهیل کنیم، چند مشوق در نظر بگیریم و از مزیت های منطقه آزاد سخن بگوییم. این نسخه شاید زمانی کارآمد بود، اما اقتصاد امروز با قواعد دیگری حرکت می کند. سرمایه بیش از آنکه به دنبال امتیاز باشد، به دنبال «قابلیت پیش بینی» است.

مسئله امروز کیش کمبود سرمایه گذار بالقوه نیست؛ مسئله این است که سرمایه گذار نمی داند اگر وارد یک پروژه پنج یا ده ساله شد، در میانه راه با چه شرایطی روبه رو خواهد شد.

پروژه نیمه تمام فقط یک ساختمان ناتمام نیست. پشت هر سازه متوقف شده، سرمایه ای خوابیده، اشتغالی ایجاد نشده، درآمدی محقق نشده و بخشی از اعتماد بازار آسیب دیده است. بنابراین تعیین تکلیف

پروژه های نیمه تمام را نباید صرفاً یک مسئله شهرسازی یا حقوقی دانست؛ این موضوع مستقیماً با اعتبار اقتصادی کیش ارتباط دارد.

اینجاست که باید تعریفمان از حمایت از سرمایه گذار را تغییر دهیم.

حمایت واقعی الزاماً به معنای تخفیف بیشتر، زمین ارزان تر یا معافیت طولانی تر نیست. گاهی مهم ترین حمایت این است که سرمایه گذار بداند قواعد بازی در میانه مسیر تغییر نمی کند، تصمیمات دستگاه های مختلف قابل پیش بینی است و برای اتفاقاتی که خارج از اختیار اوست، سازوکاری روشن وجود دارد.

کیش برای آغاز پروژه های جدید، ابتدا باید اعتماد به امکان «تمام کردن پروژه» را بازسازی کند.

این تغییر نگاه می تواند حتی مدل جذب سرمایه در جزیره را دگرگون کند. به جای آنکه موفقیت مدیریت اقتصادی با تعداد تفاهم نامه ها،

حجم اعلام شده سرمایه گذاری یا تعداد کلنگ زنی ها سنجیده شود، باید پرسید چند پروژه به بهره برداری رسیده، چند سرمایه گذار دوباره سرمایه گذاری کرده و چه میزان سرمایه متوقف شده دوباره به چرخه اقتصاد بازگشته است.

شاید مزیت رقابتی آینده کیش نیز دقیقاً همین جا ساخته شود. در اقتصادی که نااطمینانی یکی از بزرگ ترین موانع سرمایه گذاری است، جزیره می تواند محصول تازه ای به سرمایه گذار عرضه کند: «امنیت سرمایه گذاری».

اگر کیش بتواند محیطی بسازد که در آن ریسک ها قابل شناسایی، محاسبه و مدیریت باشند، دیگر لازم نیست برای هر سرمایه گذار بسته ای از وعده ها آماده کند. خود محیط اقتصادی جزیره به مهم ترین مشوق تبدیل خواهد شد.

رقابت آینده مناطق آزاد بر سر زمین ارزان تر نیست؛ بر سر جایی است که سرمایه در آن، آینده را واضح تر ببیند.

### برنامه امروز کلینیک های تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان کیش



ساعات کاری  
کلینیک تخصصی  
صبح ۱۳:۰۰ تا ۰۹:۰۰  
عصر: ۱۷:۳۰ تا ۲۰:۳۰



### برنامه پروازی فرودگاه بین المللی کیش

پروازهای ورودی

**مبدا** شیراز: ۰۸:۵۰ / شیراز: ۰۹:۴۰ / از تهران: ۱۱:۰۰ / تهران: ۱۳:۳۰  
مشهد: ۱۴:۳۰ / مشهد: ۱۵:۰۰ / تهران: ۱۹:۴۵



پروازهای خروجی

**مقصد** مشهد: ۰۹:۴۰ / شیراز: ۱۰:۴۰ / تهران: ۱۲:۰۰ / تهران: ۱۵:۱۵  
مشهد: ۱۵:۳۰ / شیراز: ۱۶:۰۰ / تهران: ۲۰:۳۰



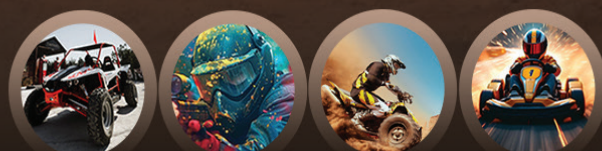
### برنامه حرکت شناورهای مسافربری و خودرویی فردا

حرکت شناورهای مسافربری از کیش به چارک و بالعکس

**حرکت از کیش به چارک** ۰۷:۰۰ تا ۱۹:۰۰  
**حرکت از چارک به کیش** ۰۷:۰۰ تا ۱۷:۰۰

برنامه حرکت شناورهای خودرویی (لندنینگ کرافت):  
(در صورت تکمیل ظرفیت و وجود شناور)

**بندر چارک به کیش:** ساعت ۰۶:۰۰ تا ۲۰:۳۰  
**بندر آفتاب به کیش:** از ساعت ۰۵:۳۰ تا ۱۶:۰۰  
**کیش به بندر چارک و آفتاب:** ساعت ۰۷:۰۰ تا ۱۸:۰۰



📍 انتهای بلوار توسعه مجموعه سافاری پارک کیش  
☎ شماره روابط عمومی: ۰۹۳۴۷۶۱۸۹۱۱۱  
🌐 WWW.SAFARIKISH.IR  
📷 SAFARIKISH

IT'S SAFARI  
فصل فصل سافاری SEASON  
رژه



باشگاه مشتریان میکامال MICAMALL CUSTOMER CLUB | VOY | MICA PAY

وام

# 200

میلیون تومانی  
اعتبار خرید از میکامال

micamall

۳% کارمزد | بازپرداخت ۱۲ ماهه  
شروع اقساط، بعد از ۶۰ روز | دریافت اعتبار در کمتر از ۶ دقیقه