



دوومیدانی کیش؛ مستقل و در مسیر توسعه

برگزاری رویدادهای ورزشی در جزیره کیش همواره مورد توجه مسئولان و مردم بوده و طی سالهای گذشته تلاشهای ارزشمندی برای توسعه ورزش در این منطقه صورت گرفته است. وجود هیئت‌های ورزشی فعال و امکانات مناسب، باعث شده بسیاری از تیم‌های ملی و باشگاهی کشور، کیش را به عنوان مقصد برگزاری اردوهای آماده‌سازی و مسابقات خود انتخاب کنند.

۰۷

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و گردشگری
چهارشنبه ۱۴ مرداد ۱۴۰۵ | ۰۵ آگوست ۲۰۲۶ | سال ششم
شماره ۲۱۷۵ | دوره جدید شماره ۶



غروب آفتاب: ۱۸:۳۹
طلوع آفتاب فردا: ۰۵:۲۱

کیش را هر روز کشف کنید

گزارش اختصاصی اخبار کیش از واکنش بازار مسکن جزیره به قانون جدید اجاره

مالک و مستأجر؛ هر دو ناراضی

۰۲



عکس: ژانلانداری





آب‌انبارها و روستای باغو است. اگر این آثار به‌صورت یک مسیر تاریخی واحد معرفی شوند، گردشگر به جای بازدید از چند بنای پراکنده، سفری در دل تمدن کیش را تجربه خواهد کرد؛ سفری که از زیرزمین آغاز می‌شود و به تاریخ تجارت، معماری، فرهنگ و زندگی مردم این جزیره می‌رسد.

در بسیاری از کشورهای جهان، چنین ظرفیتی به‌مهم‌ترین مزیت رقابتی مقصد تبدیل شده است. آنها دریافته‌اند که هویت، ارزشمندتر از بتن و فولاد است.

ساختمان‌های مدرن را می‌توان در هر نقطه‌ای از دنیا ساخت، اما تمدنی که هزاران سال پیش برای حل مشکل آب، چنین سازه‌ای خلق کرده، قابل کپی‌برداری نیست. این همان سرمایه‌ای است که کیش در اختیار دارد و هنوز آن‌گونه که شایسته است، روایت نشده است.

شاید امروز بیش از هر زمان دیگری، جزیره به چنین روایت‌هایی نیاز داشته باشد.

در شرایطی که صنعت گردشگری با رقابتی فشرده روبه‌روست، آنچه یک مقصد را متمایز می‌کند، فقط امکانات رفاهی نیست؛ بلکه داستانی است که در ذهن گردشگر باقی می‌ماند. پایاب می‌تواند یکی از ماندگارترین این داستان‌ها باشد؛ داستان احترام به آب، دانش ایرانی و هنر سازگاری با طبیعت.

حفظ این میراث، تنها مسئولیت متولیان میراث فرهنگی نیست. رسانه‌ها، راهنمایان گردشگری، فعالان صنعت گردشگری و حتی شهروندان کیش نیز در زنده نگه داشتن این روایت سهم دارند. هر بار که از تاریخ این جزیره سخن گفته می‌شود، در واقع بخشی از هویت کیش به نسل‌های آینده منتقل می‌شود.



شگفتی
پایاب، تنها
در قدمتش
نیست؛ در
فلسفه ساخت
آن است. این
بنا یادآوری
می‌کند که
تمدن‌های
بزرگ، پیش
از آنکه کاخ
بسازند، راه
دسترسی به
آب را پیدا
کردند.

پایاب کیش؛ جایی که تاریخ از زیر زمین آغاز می‌شود

ظرفیت آن را دارد که از یک اثر تاریخی، به یکی از مهم‌ترین روایت‌های گردشگری ایران تبدیل شود؛ روایتی درباره مردمانی که در دل گرمای خلیج فارس، با دانش و تدبیر، آب را به خدمت زندگی درآوردند.

نکته‌ای که کمتر به آن توجه شده، جایگاه پایاب در منظومه تاریخی کیش است. این بنا، حلقه اتصال شهر باستانی حریره، شبکه کاریز،

شود، باید بر داشته‌هایی تکیه کند که هیچ مقصد دیگری قادر به تکرار آن نیست. پایاب، یکی از همین داشته‌هاست.

در دنیای امروز، گردشگران تنها برای دیدن ساختمان‌ها سفر نمی‌کنند؛ آنان به دنبال شنیدن داستان‌ها هستند. موفق‌ترین مقاصد گردشگری جهان، مکان‌هایی هستند که توانسته‌اند برای آثار تاریخی خود روایت خلق کنند. پایاب نیز

حسی را منتقل می‌کند که کمتر در جاذبه‌های گردشگری امروز می‌توان یافت؛ حسی از پیوند انسان، طبیعت و زمان.

کیش در سال‌های اخیر بیش از هر چیز با تصویر سواحل، مراکز خرید و تفریحات دریایی معرفی شده است؛ تصویری که البته بخشی از واقعیت این جزیره است. اما اگر قرار باشد برند گردشگری کیش در سال‌های آینده ماندگارتر

زندگی ممکن می‌شد و زندگی، بدون آب، معنایی نداشت.

امروز شاید پایین رفتن از این پله‌ها تنها چند دقیقه زمان ببرد. اما هر پله، فاصله‌ای است میان زندگی مدرن و جهانی که انسان برای هر قطره آب، احترام قائل بود. هرچه پایین‌تر می‌روید، گرمای جزیره جای خود را به هوایی خنک می‌دهد. سکوت، رطوبت و دیوارهای سنگی،



گاهی برای شناخت یک سرزمین، نباید به بلندترین برج‌هایش نگاه کرد؛ باید از پله‌هایی پایین رفت که قرن‌ها پیش، مردمانی گمنام برای رسیدن به آب ساخته‌اند. کیش نیز چنین است. اگر می‌خواهید روح این جزیره را بشناسید، کافی است از پله‌های «پایاب» پایین بروید؛ جایی که تاریخ، نه روی زمین، بلکه در اعماق آن نفس می‌کشد.



به گزارش روزنامه اخبار کیش، جزیره‌ای که امروز با هتل‌های لوکس، مراکز خرید، اسکله‌های تفریحی و سواحل آرام شناخته می‌شود، هزاران سال پیش نیز محل زندگی، تجارت و تمدن بوده است. اما آنچه آن تمدن را زنده نگه داشت، نه طلا بود و نه مروارید؛ بلکه آب بود. آبی که در دل خاک پنهان می‌شد و ایرانیان با نبوغی کم‌نظیر، راه رسیدن به آن را پیدا کردند.

«پایاب کیش» روایت همین نبوغ است.

در روزگاری که نه برق وجود داشت، نه پمپ‌های آب، نه دستگاه‌های حفاری و نه فناوری‌های پیچیده، ساکنان این جزیره فهمیده بودند که برای بقا باید طبیعت را بشناسند، نه آنکه با آن بجنگند. آنان با شناخت دقیق لایه‌های مرجانی کیش، مسیر حرکت آب‌های شیرین را کشف کردند و شبکه‌ای از قنات‌ها را پدید آوردند که امروز بخشی از آن با نام کاریز شناخته می‌شود.

پایاب، در حقیقت دروازه ورود به همین جهان پنهان است؛ جایی که مردم برای رسیدن به آب، ده‌ها پله را پایین می‌رفتند؛ پله‌هایی که هنوز پس از قرن‌ها پابرجا مانده‌اند.

شگفتی پایاب، تنها در قدمتش نیست؛ در فلسفه ساخت آن است. این بنا یادآوری می‌کند که تمدن‌های بزرگ، پیش از آنکه کاخ بسازند، راه دسترسی به آب را پیدا کردند.

پیش از آنکه بازار شکل بگیرد، باید

هتل‌گردی



آرامیس؛

جغرافیای خرید و ساحل در چند قدمی اتاق شما

امانات، نیازهای رفاهی مسافران را در سطح استانداردهای بالای هتل‌داری تأمین می‌کند.

لابی آرام هتل مجهز به اینترنت پرسرعت بی‌سیم و کافی‌شاپ مجموعه، به عنوان ایستگاه‌هایی برای استراحت و قرارهای کاری کوچک طراحی شده‌اند.

در حوزه پذیرایی، رستوران ایرانی هتل با ظرفیت ۹۰ صندلی در کنار صبحانه سلف‌سرویس روزانه، پاسخگوی ذائقه میهمانانی است که کیفیت خانگی غذا را ترجیح می‌دهند.

آرامیس با ارائه خدماتی چون ترانسفر استقبال فرودگاهی، خدمات عکاسی و خشکشویی، توانسته تعادلی هوشمندانه میان هزینه اقامت و دسترسی فوق‌العاده به قلب تپنده جزیره برقرار کند؛ گزینه‌ای برای کسانی که کارایی مکان و خلوت بودن اقامتگاه را ملاک اصلی سفر خود می‌دانند.

بازارهای پردیس ۱ و ۲ و مجتمع تجاری رویا مال، به میهمانان این امکان را می‌دهد که بدون نیاز به صرف زمان، به کانون‌های اصلی خرید و تفریح جزیره دسترسی داشته باشند. در عین حال، پیاده‌روی کوتاه تا خط ساحلی خلیج فارس، دسترسی آسان به تفریحات دریایی را فراهم می‌کند.

این موقعیت مکانی متمایز در کنار دسترسی آسان به خدمات ترانسفر و سیستم اجاره خودروهای مدرن در خود هتل، تجربه پویایی از گشت‌وگذار در جزیره را بدون دغدغه‌های ترافیکی برای مسافران رقم می‌زند.

معماری داخلی و چیدمان اتاق‌های آرامیس بر سادگی، کارآمدی و بهره‌گیری حداکثری از نور طبیعی و چشم‌انداز جزیره تمرکز دارد. امکاناتی نظیر مینی‌بار، میزبان مدرن، سیستم تلویزیون هوشمند هتلی و صندوق

در میان گزینه‌های اقامتی جزیره کیش، هتل‌هایی که بر طراحی دنج و اتمسفر آرام متمرکز شده‌اند؛ تعریف متفاوتی از کیفیت و توجه ویژه به جزئیات خدمات ارائه می‌دهند.

هتل چهار ستاره آرامیس کیش که از سال ۱۳۸۷ در یکی از کلیدی‌ترین نقاط جغرافیایی جزیره یعنی میدان پردیس قد برافراشته، نمونه‌ای شاخص از این الگوست.

آرامیس با ساختاری متمرکز در ۴ طبقه و بهره‌مندی از ۶۴ اتاق، فضایی آرام، اختصاصی و به دور از شلوغی‌های مرسوم هتل‌های پررفت‌وآمد را برای میهمانان خود خلق کرده است که این ویژگی آن را به انتخابی ایده‌آل برای اقامت‌های دوفترة و سفرهای خاطره‌انگیز تبدیل می‌کند.

بزرگ‌ترین مزیت استراتژیک آرامیس، در جانمایی آن نهفته است. قرارگیری در مجاورت



هتلیه

گروه موزه های دفینه

موزه هزاره های هنر

جایی که هنر هزار چهره دارد

بیمقر خوانی

آشنایی با تاریخ بیهقی

از سلسله نشست های شب های روایت و تاریخ در موزه



با روایت

دکتر مسعود رهبری

راوی و پژوهشگر ادبیات

تاریخ

پنج‌شنبه ۱۵ مرداد ماه

ساعت

۱۸ تا ۱۹:۳۰

همراه با

تجربه بازدید از

موزه هزاره های هنر



جزیره کیش، بلوار مادر، بلوار خانواده
موزه هزاره های هنر



hezarehayehonar



@hezarehayehonar



برای اطلاعات بیشتر و ثبت‌نام تماس بگیرید ۰۹۲۲۵۴۵۶۸۷۰



کیش؛ سرزمینی که در آن آبی دریا، گرمای خورشید و هیجان پرواز، تصویری فراموش نشدنی از خلیج فارس می آفرینند. از عرشه کشتی تا اوج آسمان، هر لحظه دعوتی است برای زندگی، آرامش و کشف زیبایی هایی که تنها باید از نزدیک لمسشان کرد.

عکاس: زارنداد داری

ریلز روز

اینجا کیش است:

جایی که خیابان‌ها به رنگ آبی دریا ختم می‌شوند، نخل‌ها با نسیم خلیج فارس می‌رقصند و هر مسیر، دعوتی ست به آرام‌تر زندگی کردن.

در این قاب، زیبایی ایران فقط دیده نمی‌شود؛ حس می‌شود.

ریلز: علی کرمانی
@kish.zone

Instagram



استوری روز

سیدحسین احمدنژاد
@hoahmadenejad

عکس روز

غروب که می‌رسد، دریا آرام‌تر حرف می‌زند و باد، قصه‌ی آدم‌هایی را می‌برد که دل به موج سپرده‌اند.

اینجا هر پرواز، یادآوری ساده‌ای ست از اینکه گاهی برای سبک شدن، باید رو به افق رفت.

امیرحسینی
@amir_hosseini8

اینستاگرام دیگر به «لایک» اهمیت اول را نمی‌دهد

قرار گرفته‌اند، زیرا کاربران زمان بیشتری را برای مشاهده آن‌ها صرف می‌کنند.

متخصصان حوزه شبکه‌های اجتماعی تأکید می‌کنند که موفقیت در اینستاگرام بیش از هر چیز به تولید محتوای کاربردی، اصیل و مداوم وابسته است؛ محتوایی که بتواند مخاطب را به تعامل واقعی، اشتراک‌گذاری و بازگشت دوباره به صفحه ترغیب کند، نه صرفاً دریافت تعداد زیادی لایک.

کارشناسان معتقدند کاربران در کمتر از دو ثانیه تصمیم می‌گیرند که یک ویدئو را ادامه دهند یا از آن عبور کنند؛ به همین دلیل ثانیه‌های ابتدایی هر ریلز اهمیت ویژه‌ای دارد. همچنین محتوایی که ارزش ذخیره کردن یا ارسال برای دیگران را داشته باشد، شانس بیشتری برای ورود به اکسپلور خواهد داشت.

در کنار ویدئوهای کوتاه، پست‌های اسلایدی (Carousel) نیز دوباره مورد توجه الگوریتم

اینستاگرام در سال‌های اخیر تغییرات قابل توجهی در الگوریتم خود ایجاد کرده و حالا کیفیت تعامل کاربران بیش از هر زمان دیگری در دیده شدن محتوا نقش دارد. بر اساس تحلیل کارشناسان و تجربه مدیران شبکه‌های اجتماعی، «مدت زمان تماشای ویدئو»، «اشتراک‌گذاری در دایرکت» و «ذخیره کردن پست» از مهم‌ترین معیارهای افزایش بازدید هستند و لایک به‌تنهایی دیگر تعیین‌کننده موفقیت یک محتوا نیست.



بیچ سبک

الیه اصلانی | جزیره کیش
271 posts | 108K followers | 694 following

Reel creator
عجیب ترین جاهای گردشگری ایران و بهت مغزی میکنم! **ایدار نو جزیره کیش** ۲۹ فالو کی بریم کشف کنیم

Follow Message

جریان داری • استایل اسلانی • مسئولان های کیش • دکتر رحابی • تبلیغات

الیه اصلانی
اینفلوئنسر کیش
@aslani.explores

تکشات

در میان آسمان و دریا، جایی ست که رهایی، عمیق‌ترین شکل زندگی ست.

عکاس: امیرحسینی
amir_hosseini8

AMIR_HOSSEINI8

تکشات

در میان آسمان و دریا، جایی ست که رهایی، عمیق‌ترین شکل زندگی ست.

عکاس: امیرحسینی
amir_hosseini8

AMIR_HOSSEINI8



حمید کوشاری سرپرست اردوی تیم ملی کشتی پهلوانی شد



حمید کوشاری با حکم فدراسیون زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی جمهوری اسلامی ایران، به عنوان سرپرست اردوی آماده‌سازی تیم ملی کشتی پهلوانی بزرگسالان منصوب شد.

به گزارش اخبار کیش، اردوی آماده‌سازی تیم ملی کشتی پهلوانی بزرگسالان با هدف آمادگی هرچه بیشتر ملی‌پوشان برای حضور در بازی‌های جهانی عشایر ۲۰۲۶ (Nomad Games)، از ۱۱ تا ۱۵ مردادماه در آکادمی ورزشی جهان پهلوان تختی شهرستان تنکابن برگزار می‌شود و حمید کوشاری مسئولیت سرپرستی این اردو را بر عهده خواهد داشت.

در این اردو، جمعی از برترین کشتی‌گیران کشور به همراه اعضای کادر فنی تیم ملی حضور دارند و تمرینات تخصصی و برنامه‌های آماده‌سازی خود را برای حضور در بازی‌های جهانی عشایر که سال ۲۰۲۶ به میزبانی کشور قرقیزستان برگزار خواهد شد، دنبال می‌کنند.

انتصاب حمید کوشاری به عنوان سرپرست اردوی تیم ملی، بیانگر اعتماد فدراسیون زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی به توانمندی و تجربه وی در مدیریت اردوهای ملی و بهره‌گیری از ظرفیت نیروهای متخصص در مسیر آماده‌سازی تیم ملی برای رقابت‌های بین‌المللی است.

کوشاری که از چهره‌های شناخته‌شده ورزش جزیره کیش به شمار می‌رود و حضور او در کادر سرپرستی تیم ملی، افتخاری برای جامعه ورزشی کیش محسوب می‌شود.

تیم ملی کشتی پهلوانی ایران پس از پایان این مرحله از اردو، برنامه‌های آماده‌سازی خود را برای حضور قدرتمند در بازی‌های جهانی عشایر ادامه خواهد داد؛ رقابت‌هایی که از مهم‌ترین رویدادهای بین‌المللی در حوزه ورزش‌های سنتی و بومی به شمار می‌رود و با حضور ورزشکارانی از کشورهای مختلف برگزار می‌شود.

ثبت‌نام سومین دوره دواوری هندبال در کیش آغاز شد

هیئت هندبال منطقه آزاد کیش با همکاری شرکت عمران، آب و خدمات کیش، از آغاز ثبت‌نام سومین دوره دواوری هندبال ویژه آقایان و بانوان در جزیره خبر داد.

به گزارش اخبار کیش، این دوره آموزشی با هدف تربیت داوران جدید، ارتقای سطح علمی و فنی دواوری و توسعه زیرساخت‌های رشته هندبال در منطقه آزاد کیش برگزار می‌شود.

بر اساس اعلام برگزارکنندگان، شرکت در این دوره برای علاقه‌مندان ۱۶ سال به بالا امکان‌پذیر است و متقاضیان می‌توانند تا ۲۰ مردادماه نسبت به ثبت‌نام اقدام کنند.

مسئولان برگزاری این دوره، آموزش نیروهای متخصص و آماده‌سازی داوران برای قضاوت در رقابت‌های رسمی را از مهم‌ترین اهداف این برنامه عنوان کرده‌اند و ابراز امیدواری کرده‌اند که برگزاری چنین دوره‌هایی به توسعه هرچه بیشتر هندبال در جزیره کیش کمک کند.

علاقه‌مندان برای ثبت‌نام و دریافت اطلاعات بیشتر می‌توانند با مسئول ثبت‌نام از طریق شماره ۰۹۱۸۹۱۹۲۷۱۹ تماس حاصل کنند. برگزاری دوره‌های آموزشی در حوزه دواوری، بخشی از برنامه‌های هیئت‌های ورزشی منطقه آزاد کیش برای ارتقای سطح فنی رشته‌های مختلف ورزشی و افزایش تعداد نیروهای متخصص در این حوزه به شمار می‌رود.

ثبت‌نام دوره دواوری بسکتبال در کیش آغاز شد

هیئت بسکتبال منطقه آزاد کیش با همکاری شرکت عمران، آب و خدمات کیش، از آغاز ثبت‌نام دوره دواوری بسکتبال در جزیره خبر داد.

به گزارش اخبار کیش، این دوره با هدف ارتقای سطح دانش دواوری، تربیت داوران جدید و توسعه زیرساخت‌های تخصصی رشته بسکتبال در کیش برگزار می‌شود و علاقه‌مندان می‌توانند تا پایان روز پنجشنبه ۱۵ مردادماه نسبت به ثبت‌نام اقدام کنند.

برگزارکنندگان این دوره اعلام کرده‌اند که این برنامه آموزشی فرصتی مناسب برای علاقه‌مندان به فعالیت در حوزه دواوری بسکتبال است تا با حضور در کلاس‌های تخصصی، با قوانین و اصول قضاوت در مسابقات این رشته آشنا شوند و زمینه حضور در رقابت‌های رسمی را فراهم کنند.

علاقه‌مندان برای ثبت‌نام و کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با آرمان بیک‌محمدی از طریق شماره ۰۹۱۲۰۴۶۶۱۰۳ تماس بگیرند. برگزاری این دوره در راستای توسعه منابع انسانی ورزش بسکتبال و افزایش تعداد داوران آموزش‌دیده در جزیره کیش انجام می‌شود و گامی دیگر در مسیر ارتقای سطح فنی مسابقات و فعالیت‌های این رشته ورزشی در منطقه آزاد کیش به شمار می‌رود.

برگزاری دوره‌های آموزشی در حوزه دواوری، بخشی از برنامه‌های هیئت‌های ورزشی منطقه آزاد کیش برای ارتقای سطح فنی رشته‌های مختلف ورزشی و افزایش تعداد نیروهای متخصص در این حوزه به شمار می‌رود.

دوومیدانی کیش؛ مستقل و در مسیر توسعه

تجهیز پیست دو و میدانی؛ گامی ضروری برای قهرمان‌پروری



تکمیل و تجهیز این مجموعه می‌تواند زمینه برگزاری مسابقات رسمی، اردوهای آموزشی و پرورش استعدادهای جدید را فراهم کند. شیرازی‌منش با اشاره به افتخارات گذشته دوومیدانی کیش گفت: در حال حاضر ورزشکاری از کیش در سطح تیم ملی حضور ندارد، اما این جزیره پیش از این با درخشش علی خدیو، یکی از سریع‌ترین دوندگان ایران، افتخارات ارزشمندی در سطح آسیا کسب کرده است و امیدواریم با حمایت بیشتر از ورزش پایه، بار دیگر شاهد ظهور قهرمانانی در این رشته باشیم.



دوومیدانی کیش با تکیه بر استعدادهای بومی و تجربه قهرمانان گذشته، چشم‌انتظار تکمیل امکانات و حمایت بیشتر برای بازگشت به روزهای اوج است.

شیرازی‌منش با اشاره به حساسیت‌های ایجادشده پس از برگزاری برخی مسابقات و حاشیه‌های رویدادهای ورزشی از مسیرهای قانونی و حرفه‌ای عبور کنند تا برند ورزشی کیش آسیب نبیند. هیئت دوومیدانی کیش از توانایی کامل برای برگزاری این مسابقات برخوردار است و نیازی به استفاده از مجریان خارج از جزیره وجود ندارد، هرچند از حضور حامیان مالی و اسپانسرها استقبال می‌کنیم.

وی همچنین از برنامه‌ریزی برای برگزاری مسابقات استعدادیابی در ماه‌های آینده خبر داد و گفت: یکی از مهم‌ترین اولویت‌های هیئت، سرمایه‌گذاری روی رده‌های پایه است. سال گذشته نیز تیم‌های نونهالان و نوجوانان کیش موفق شدند با حضور در مسابقات مختلف، شش مدال ارزشمند برای جزیره کسب کنند.

رئیس هیئت دوومیدانی کیش در ادامه از مسئولان خواست به وضعیت پیست دوومیدانی جزیره توجه ویژه‌ای داشته باشند و افزود:

برند ورزشی کیش تبدیل شوند، نگرانی‌هایی وجود دارد.

وی با اشاره به برگزاری مسابقات دوومیدانی در ماه گذشته با حضور بانوان و آقایان گفت: استقبال گسترده ورزشکاران از این رقابت‌ها نشان داد که ظرفیت توسعه این رشته در کیش بسیار بالاست.

رئیس هیئت دوومیدانی کیش درباره مسابقات ماراتن نیز اظهار داشت: در دوره مدیریت‌های پیشین سازمان منطقه آزاد کیش، تقاضا‌نامه‌هایی میان هیئت دوومیدانی و فدراسیون برای برگزاری این رویداد منعقد شد، اما متأسفانه به دلیل برخی مداخلات، مسابقات از مسیر اصلی خود خارج شد و عملاً مدیریت آن از هیئت سلب شد.

وی تأکید کرد: هدف اصلی از برگزاری چنین رویدادهایی، برندسازی برای جزیره کیش است و این هدف زمانی محقق می‌شود که مسابقات بر اساس اصول حرفه‌ای و توسط مجموعه‌های دارای صلاحیت برگزار شوند.

علاقه‌مندان فراوان، در گذشته نیز قهرمانان شاخصی را به ورزش کشور معرفی کرده است.

برای بررسی وضعیت کنونی این رشته، ظرفیت‌ها و چالش‌های پیش‌رو، خبرنگار روزنامه اخبار کیش گفت وگویی با حسین شیرازی‌منش، رئیس هیئت دوومیدانی منطقه آزاد کیش، انجام داده است.

شیرازی‌منش با بیان اینکه دوومیدانی در کیش از ورزش‌های پرطرفدار به شمار می‌رود، اظهار کرد: هیئت دوومیدانی تلاش کرده با برگزاری مسابقات در رده‌های سنی مختلف از کودکان و تا بزرگسالان و همچنین حضور در رقابت‌های کشوری، روند فعالیت این رشته را حفظ کند؛ با این حال، درباره نحوه برگزاری برخی رویدادهای بزرگ که می‌تواند به

زیبا حسین زاده | برگزاری رویدادهای ورزشی در جزیره کیش همواره مورد توجه مسئولان و مردم بوده و طی سال‌های گذشته تلاش‌های ارزشمندی برای توسعه ورزش در این منطقه صورت گرفته است. وجود هیئت‌های ورزشی فعال و امکانات مناسب، باعث شده بسیاری از تیم‌های ملی و باشگاهی کشور، کیش را به عنوان مقصد برگزاری اردوهای آماده‌سازی و مسابقات خود انتخاب کنند.



در میان رشته‌های ورزشی، دوومیدانی از جایگاه ویژه‌ای در کیش برخوردار است؛ رشته‌ای که علاوه بر داشتن



آغاز ثبت‌نام لیگ بسکتبال بانوان خلیج فارس در کیش

ثبت‌نام تیم‌های متقاضی حضور در لیگ بسکتبال بانوان خلیج فارس در جزیره کیش آغاز شد.

به گزارش اخبار کیش، این رقابت‌ها در رده سنی آزاد برگزار می‌شود و تیم‌های علاقه‌مند تا ۲۳ مردادماه فرصت دارند نسبت به ثبت‌نام و اعلام آمادگی خود اقدام کنند. بر اساس اعلام برگزارکنندگان، هر تیم می‌تواند با ترکیب ۵ بازیکن اصلی و ۲

بازیکن ذخیره در مسابقات شرکت کند. همچنین حضور یک مربی و یک سرپرست برای هر تیم الزامی است.

لیگ بسکتبال بانوان خلیج فارس با هدف توسعه ورزش بانوان، افزایش نشاط اجتماعی، شناسایی استعدادهای ورزشی و ایجاد رقابت میان تیم‌های جزیره برگزار می‌شود و پیش‌بینی می‌شود با استقبال علاقه‌مندان به این رشته همراه باشد.

فردای بهتر، از خواب امشب آغاز می‌شود

از هیجان‌های غیرضروری از اقدام‌های ساده‌ای هستند که می‌توانند کیفیت خواب را به‌طور محسوسی بهبود دهند. گاهی یک شب آرام، از چندین ساعت استراحت پراکنده در طول روز موثرتر است.

تندرستی، فقط در حرکت صبحگاهی یا تغذیه سنجیده خلاصه نمی‌شود؛ بخشی از آن در سکوت شب شکل می‌گیرد. بدن برای آنکه فردا را با نشاط، تمرکز و آمادگی آغاز کند به خوابی نیاز دارد که واقعا ترمیم‌کننده باشد. اگر قرار است روزهای پیش‌رو با فرسودگی کمتر و کارایی بیشتر همراه شوند، باید این واقعیت ساده را جدی گرفت که فردای بهتر، پیش از طلوع آفتاب و از کیفیت خواب امشب آغاز می‌شود.

طول روز تصمیم‌گیری دقیق‌تر، خلق متعادل‌تر و انرژی پایدارتری را تجربه می‌کند. در مقابل، کم‌خوابی یا خواب بی‌کیفیت، اغلب خود را تنها با احساس خواب‌آلودگی نشان نمی‌دهد؛ گاه به صورت بی‌حوصلگی، افت تمرکز، کاهش شادابی و حتی کنده شدن فعالیت‌های روزمره بروز می‌کند.

در جزیره کیش با وجود هوای گرم و رطوبت نسبی، توجه به کیفیت خواب اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. بدن در چنین اقلیمی در طول روز برای حفظ تعادل خود تلاش بیشتری انجام می‌دهد و همین موضوع، نیاز به استراحت کافی را دوچندان می‌سازد. تنظیم دمای مناسب محیط، پرهیز از وعده‌های سنگین در ساعات پایانی شب، کاهش استفاده از تلفن همراه پیش از خواب و فاصله گرفتن

بخش مهمی از فرسودگی‌های جسمی و ذهنی نه در ساعات کار و رفت‌وآمد، بلکه در کیفیت استراحت شبانه ریشه دارد. بسیاری از افراد، خستگی روزانه را با فشار بر برنامه‌ها، گرما، مشغله یا کمبود فرصت توضیح می‌دهند، اما از این نکته غافل می‌مانند که بدن، بدون خواب کافی و آرام، فرصت بازسازی واقعی پیدا نمی‌کند. خواب، توقف فعالیت نیست؛ مرحله‌ای حیاتی از ترمیم، تنظیم و بازپایی بدن است؛ مرحله‌ای که اگر نادیده گرفته شود، توان روز بعد به تدریج تحلیل می‌رود.

در طول خواب، بدن فرصت می‌یابد بخشی از فشارهای انباشته روز را جبران کند، تنش عضلانی را کاهش دهد و تمرکز ذهنی را برای فردا از نو سامان دهد. به همین دلیل، کسی که خواب منظم‌تر و عمیق‌تری دارد، معمولاً در



سه‌شنبه ۱۴ مرداد ۱۴۰۵

شما برای داشتن خواب آرام و شروعی پرانرژی در روز بعد، چه عادت موثری دارید؟ تجربه‌های خود را با هشتگ #کیش_تندرست با ما و دیگر خوانندگان اخبار کیش در میان بگذارید.

#کیش_تندرست



کیش ومعمای صف های طولانی بنزین

جایگاه سوخت نیست؛ مسئله، میزان آمادگی یک جزیره برای مدیریت شرایط مختلف است.

کیش به دلیل ویژگی خاص خود، نیازمند برنامه ریزی دقیق تر و پیش بینی مشکلات پیش از وقوع آنهاست. در یک جزیره، هر اختلال در خدمات عمومی، سریع تر و گسترده تر در زندگی مردم دیده می شود.

انتظار مردم این است که این موضوع هرچه سریع تر از سوی مسئولان مربوطه، به ویژه سازمان منطقه آزاد کیش، بررسی، پیگیری و درباره علت آن اطلاع رسانی شفاف انجام شود.

مردم امروز بیش از هر چیز یک پاسخ روشن می خواهند:

چرا در جزیره ای با شرایط مشخص، صف های طولانی بنزین شکل گرفته است و برای جلوگیری از تکرار آن چه برنامه ای وجود دارد؟

مردم کیش حق دارند بدانند دلیل این وضعیت چیست؛ آیا مشکل در میزان تأمین سوخت است؟ در برنامه ریزی ذخیره سازی؟ در نحوه توزیع؟ یا در مدیریت جایگاه ها؟

آنچه بیش از خود صف ها باعث نگرانی شده، نبود پاسخ روشن و اطلاع رسانی شفاف است. وقتی مردم ساعت ها در انتظار دریافت سوخت می مانند اما علت دقیق شرایط موجود را نمی دانند، نگرانی و بی اعتمادی افزایش پیدا می کند.

این نگرانی زمانی جدی تر می شود که به ماه های آینده نگاه کنیم. اگر امروز، در شرایطی که بخشی از ساکنان حضور ندارند و فعالیت های گردشگری نیز مانند گذشته نیست، شاهد چنین صف هایی هستیم، در مهرماه و با بازگشت بسیاری از ساکنان، آغاز دوباره فعالیت های اقتصادی و افزایش رفت و آمدها، چه وضعیتی پیش خواهد آمد؟

موضوع فقط چند ساعت انتظار در

امیررضا غریانی: کیش

جزیره است؛ محدود، مشخص و قابل مدیریت.

اینجا برخلاف بسیاری از شهرها، تعداد خودروها قابل شمارش است، مسیرهای ورود و خروج مشخص است و شرایطی مانند افزایش ناگهانی گردشگران یا ورود گسترده خودرو از خارج وجود ندارد. حتی در ماه های گرم تابستان، بسیاری از ساکنان کیش برای مدتی جزیره را ترک کرده اند و تعداد خودروهای فعال نیز کاهش یافته است.

اما با وجود همه این واقعیت ها، صف های طولانی مقابل جایگاه های سوخت شکل گرفته است؛ وضعیتی که یک سؤال جدی را برای مردم ایجاد کرده است:

چرا در شرایطی که نه تعداد خودروها افزایش پیدا کرده و نه موج گسترده گردشگر وجود دارد، چنین صف هایی ایجاد شده است؟



برنامه امروز کلینیک های تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان کیش

ساعات کاری
کلینیک تخصصی

صبح ۹:۰۰ تا ۱۳:۰۰
عصر: ۱۷:۳۰ تا ۲۰:۳۰

بیماری های عفونی و تب دار: دکتر سعید جاودان سیرت (صبح)

بیماری های داخلی: دکتر داود شیرازی

زنان و زایمان: دکتر فاطمه اشتری

سونوگرافی: دکتر ظفر معصومی

جراح مغز و اعصاب: دکتر سعید فارغ بال (عصر)

جراح کلیه و مجاری ادراری: دکتر افشین شادمهر (صبح)

جراح عمومی: دکتر بیژن آریا (عصر)

ارتوپدی: دکتر کلاتری نیا

قلب و عروق: دکتر حبیبه پاکدین (صبح)

کودکان و نوزادان: دکتر زهرا موسوی (صبح)

بیهوشی: دکتر نیلوفر محمدی (ظهر)

پزشک عمومی: دکتر نورشاد، دکتر روشن، دکتر نسیمی، دکتر سروش

بینایی سنجی: ماندانا افشاری نفر (صبح)

تغذیه: عاطفه سلطانی نژاد (صبح)

روانشناس بالینی: مریم حق شناس

کوش و حلق و بینی: دکتر زکیه سادات سجادی

برنامه حرکت شناورهای مسافربری و خودرویی فردا

حرکت شناورهای مسافربری از کیش به چارک و بالعکس

حرکت از کیش به چارک: ۰۶:۰۰ تا ۱۷:۰۰

حرکت از چارک به کیش: ۰۷:۰۰ تا ۱۷:۱۵

برنامه حرکت شناورهای خودرویی (لندینگ کرافت):

بنادر چارک به کیش: ساعت ۰۵:۰۰ تا ۱۸:۳۰ (در صورت تکمیل ظرفیت و وجود شناور)

بنادر آفتاب به کیش: از ساعت ۰۴:۳۰ و ۱۰:۰۰

کیش به بنادر چارک و آفتاب: ساعت ۰۷:۰۰ تا ۱۸:۰۰

برنامه پروازی فرودگاه بین المللی کیش

پروازهای ورودی

مبدأ: نجف: ۰۹:۴۵ / اصفهان: ۱۰:۳۰ / تهران: ۱۱:۰۰ / شیراز: ۱۴:۰۰ / تهران: ۱۸:۱۵

پروازهای خروجی

مقصد: اصفهان: ۰۷:۰۰ / شیراز: ۱۱:۳۰ / تهران: ۱۲:۰۰ / تهران: ۱۳:۳۰



آيسان خودرو
AISAN KHODRO

آيسان خودرو؛ انتخابی برای هر مسیر

نمایشگاه تخصصی خودروهای لوکس و وارداتی
با حضور در سه نقطه از کشور



فروش خودروهای
لوکس و وارداتی



مشاوره تخصصی
و خرید مطمئن



کارشناسی دقیق
و شفاف



خدمات پس
از فروش



تأمین قطعات
خودروهای خارجی و لوکس

سه شعبه در سراسر کشور



جزیره کیش
خانه گستر TS54



کرمانشاه
قصر شیرین



مازندران

خدمات پس از فروش

ما فقط خودرو نمی فروشیم،
در تمام مسیر همراه شما هستیم.

تعمیرات تخصصی

سرویس های دوره ای

پشتیبانی و گارانتی معتبر

تکنسین های مجرب و آموزش دیده

قطعات خودروهای خارجی و لوکس

تأمین و عرضه قطعات اصلی
با تضمین اصالت و کیفیت
برای خودروهای
لوکس و وارداتی



نمایندگی خدمات خودرویی
آيسان خودرو
ویژه خدمات پس از فروش

جزیره کیش، بلوار ایران، خیابان انرژی ۱

0912 123 5000
0934 768 4100



www.aisankhodro.com



aisan.khodro



فرصتی استثنایی برای سرمایه گذاری در شهری از جنس آفتاب



شهر آفتاب

در کیفیت زندگی کنید.

+98 76 444 57 003-4

Shahraaftabkish

WWW.Shahraaftabkish.com